



Meu momento perfeito

por Janaka

Saudações a todos na Sala Universal de Siddha Yoga. Meu nome é Janaka, tenho dezoito anos e atualmente moro em Melbourne, Victoria, na Austrália. Moro com meus pais, Sumedha e Linton, e também com minha irmã mais nova, Shanti-Sudha. Estou muito animado para compartilhar com vocês uma história que chamo de “meu momento perfeito”.

Uma noite, no início de agosto de 2018, os jovens que estavam no Shree Muktananda Ashram se reuniram para contemplar e refletir juntos sobre o poema de Gurumayi “À espera daquele momento perfeito”, disponível no website do caminho de Siddha Yoga.

Em pequenos grupos, refletimos e fizemos anotações em nosso diário sobre o que o poema significava para nós. Eu escrevi: “Pausar e se conectar para criar seu próprio momento perfeito”. Naquele ano, *pausar e se conectar* era um dos ensinamentos de Gurumayi de Doce Surpresa para aquele ano.

Alguns dias mais tarde, houve um *satsang* durante o qual *bhajans* e *abhangas* foram apresentados por um Siddha Yogue muito talentoso. Mais tarde, Gurumayi pediu a um homem que era um visitante vindo da Zâmbia, na África, para compartilhar sobre sua experiência em oferecer seva no Shree Muktananda Ashram. A princípio, o homem estava nervoso. Gurumayi, então, perguntou se havia alguma pessoa confiante que pudesse se levantar e falar, para ajudar a acalmar os nervos dele. Mas, inicialmente, não houve muito sucesso.

Naquele momento eu soube o que tinha de fazer! Levantei a mão para ajudar. Gurumayi, então, me convidou a levantar e compartilhar. Compartilhei que havia sido o aniversário daquele homem da Zâmbia alguns dias antes e que eu havia falado com ele, e ele estava tão grato por celebrar seu aniversário com Siddha Yogues de todo o mundo! A partir daquele ponto, o homem da Zâmbia relaxou e foi capaz de compartilhar com mais facilidade!

Eu encontrei meu momento perfeito. Graças ao poema de Gurumayi “À espera daquele momento perfeito”, me senti mais confiante e capaz de servir Gurumayi de qualquer maneira possível. Fui capaz de dar meu suporte a alguém, para que eles pudessem dar o melhor de si. E eu continuo a encontrar mais e mais momentos perfeitos em minha vida!

Agradeço a Gurumayi por isso. Um dos meus *abhangas* favoritos diz:

Eu adoro Gurumayi com todo meu coração.

Avadali Gurumayi hridaya, avadali Gurumayi.

