



Mi momento perfecto

por Janaka

Saludos a todos en la Sala Universal de Siddha Yoga. Mi nombre es Janaka, tengo dieciocho años y vivo en Melbourne, Victoria, Australia. Vivo con mis padres, Sumedha y Linton, y con mi hermana menor, Shanti-Sudha. Me siento muy emocionado de compartir con ustedes a la que llamo “mi momento perfecto”.

Una tarde de agosto del 2018, los jóvenes de Shree Muktananda Ashram nos reunimos para contemplar y reflexionar juntos sobre el poema de Gurumayi publicado en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, “En espera de ese momento perfecto”.

Organizados en pequeños grupos, reflexionamos y escribimos en nuestros diarios lo que este poema significaba para nosotros. Yo escribí en mi diario: “Haz una pausa y conéctate para crear tu propio momento perfecto”. Ese año, *haz una pausa y conéctate* era una de las enseñanzas de Gurumayi de la *Dulce Sorpresa* para el año.

Unos días más tarde, hubo un *sátsang* en el que un siddha yogui con gran talento interpretó *bhajans* y *abhangas*. Después, Gurumayi le pidió a un hombre que venía de Zambia, África, que compartiera su experiencia de ofrecer *seva* en el Shree Muktananda Ashram. Al principio este hombre estaba nervioso. Entonces, Gurumayi preguntó si había algunas personas que se sintieran seguras y que pudieran ponerse de pie y hablar, para ayudarlo a calmar sus nervios. Pero al principio no hubo gran éxito.

En ese momento, ¡supe lo que tenía que hacer! Levanté la mano para ayudar. Entonces, Gurumayi me invitó a ponerme de pie y a compartir. Compartí que unos días antes había sido el cumpleaños del este hombre de Zambia y que yo había platicado con él y ¡se sentía muy agradecido de celebrar su cumpleaños con siddha yoguis de todas partes del mundo! ¡A partir de ese momento, el hombre de Zambia se abrió y pudo compartir con más facilidad!

Encontré mi momento perfecto. Gracias al poema de Gurumayi,
“En espera de ese momento perfecto”, me sentí con mayor confianza y capaz de servir a Gurumayi de cualquier manera posible. Pude ofrecerle mi apoyo a alguien, para que pudiera dar lo mejor de sí mismo. Y ¡sigo encontrando más y más momentos perfectos en mi vida!

Le doy gracias a Gurumayi por esto. Uno de mis *abhangas* favoritos dice:

Adoro a Gurumayi con todo mi corazón.
Avadali Gurumayi hridaya, avadali Gurumayi.

