

Применяя добродетели

Беседа Гурумаи Чидвиласананды

С огромным уважением, с огромной любовью, я приветствую вас всех от всего сердца.

Счастливой Пасхи.

Да, мы можем сказать "счастливой", хотя счастье - это не то чувство, которое сейчас пускает побеги вокруг нас. И по этой причине, сейчас, больше чем когда-либо, мы должны приложить все возможные усилия для того, чтобы возродить внутри себя ощущение счастья.

Счастливой Пасхи. Счастливого светлого Воскресенья.

Это большая удача, что у нас есть возможность собраться вместе во Всемирном зале Сиддха Йоги, чтобы отпраздновать этот день, этот светлый день, этот святой день. Это огромная удача, что мы проводим сатсанг в прекрасном Храме Бхагавана Нитьянанды. Это большая удача, что мы можем быть вместе благодаря живому видео потоку.

Много миллионов людей в этом мире не будут иметь возможности отпраздновать Пасхальное воскресенье так, как это было раньше. В этом году верующие находят особые способы прославлять Бога и молиться Богу, а также вкушать праздничную еду вместе со своими близкими.

Как мы знаем, Пасхальное воскресенье олицетворяет возрождение и обновление. Оно символизирует важность постоянного преображения, которое происходит - как во внутреннем, так и во внешнем мире.

Процесс преобразования всегда сопряжён с трудностями. Тут нет более короткого пути. Тут нельзя идти в обход. Тем не менее, в последние несколько месяцев, само понятие преобразования, по-видимому, приобрело новое и более пугающее значение. Теперь, когда люди слышат слово "преобразование", они больше не думают об успешном и прекрасном итоге преобразования. Вместо этого, на первый план естественно выходят страхи, трудности и проблемы.

Сегодня наше понимание мира было перевернуто с ног на голову -почти буквально. Того образа жизни, к которому мы привыкли, больше не существует. Это безумный, безумный мир. В США люди говорят о Диком Западе. Ну, теперь это уже не только Запад. Это дикий, дикий *мир*, в котором мы живем.

Да. Пострадал не просто один регион, одна страна или одна группа людей. Весь мир столкнулся с проблемой. Миллионы людей остались без работы. Миллионы людей борются с трудностями. Миллионы людей не уверены, являются ли они носителями смертельной болезни или нет.

Есть чувство безнадежности. Есть тревога. Есть одержимость. Сказать, что все люди пребывают в смятении будет явным преуменьшением. Ни в одном языке мира нет такого слова, которое могло бы описать то, что переживает человечество в данный момент.

Могу я открыть вам секрет?

Когда в январе 2020 года я услышала, что полтора миллиарда животных потеряло свои бесценные жизни в австралийских лесных пожарах, я находилась в смятении. Мне показалось, что моё сердце пронзило полтора миллиарда молний. Даже сейчас, когда я думаю о том, что происходило в Австралии в течение всех этих месяцев, мне трудно справиться с чувством, которое у меня возникает.

Снова и снова я думаю: "В чем состоит обязанность человечества? Как нам справиться с этой невероятной потерей? Что мы можем сделать, чтобы принести успокоение душам ушедших животных? "

Я ещё думала о том, чем можно помочь в такой утрате, когда пришло это странное и необычное известие о том, что люди подверглись нападению неизвестной болезни.

Мне снова пришла в голову мысль: хотя все мы знаем, что происходят перемены, случаются всякие события, иногда всё идёт наперекосяк, но в сознании всё время возникает вопрос— в чём дхарма человека? В чём наша истинная дхарма?

В такие тяжелые времена, для вас, учеников на пути Сиддха Йоги, будет полезно использовать как философский, так и практический подход. Вам необходимо философское понимание для того, чтобы сохранить здравый рассудок. Вы должны предпринимать практические шаги для того, чтобы мир оставался в безопасности и не терял рассудка.

Счастливой Пасхи. Пасха символизирует возрождение и обновление.

Почему мы празднуем Пасху?

Праздник Пасхи - это не просто праздник отдельного ищущего на духовном пути, проходящего через своё собственное преображение. Речь идет о всеобщем преображении. Сейчас весь мир проходит через необыкновенное преображение. Помните: весь мир подобен мотку пряжи. Если кто-нибудь потянет за одну нить, то весь клубок размотается.

Вот где проявляется связь!

За последние несколько столетий мир сильно сократился в размерах. Он становится все меньше и меньше. То, что происходит с одним человеком,

оказывает влияние на другого. То, что происходит в одном месте, влияет на то, что происходит в другом.

Мы все знаем - есть жизнь. Мы все знаем - есть смерть. Однако, мы не знаем, как и почему душа принимает решение родиться. Мы не знаем, когда истечёт время нашего пребывания на этой планете. Тем не менее, эти два явления - жизнь и смерть - находятся на этой планете в постоянном движении.

Сейчас, когда весь обычный ход жизни в мире так резко прервался, что же происходит в природе?

Голубое небо сияет.

Это наполняет нас радостью.

Детёныши черепах рождаются на нетронутых песчаных взморьях.

Это дарит нам проблеск надежды.

Что ещё происходит в разных частях мира?

Гробы наполняются мертвыми телами.

Замешательство растёт.

Эмоции бушуют.

Семьи вынуждены находиться вместе.

Друзья вынуждены находиться врозь.

Дети и домашние животные не понимают, что означает странное поведение взрослых.

Что происходит в самом эпицентре бури, где лечат носителей или потенциальных носителей заболевания?

Так же, как солдаты идут в бой из любви к своей стране и к людям, медицинские работники борются за спасение человеческих жизней. Они сражаются. Ради того, чтобы исполнить свою клятву, они ежедневно сталкиваются с возможностью смертного приговора.

Вам кажется, что это сон? Нет, это не сон. Не думайте, что в какой-то момент вы можете просто проснуться.

Вы думаете, что это ночной кошмар? Нет, это не ночной кошмар. Вы не сможете его избежать, если ущипнёте себя.

Это действительность.

Те, кто понимают серьёзность этой пандемии, находятся в растерянности.

Поэтому, мои дорогие, вам совершенно необходимо быть в настоящем моменте.

Не прячьте голову в песок.

Не витайте в облаках.

Не отрицайте того, что происходит вокруг вас.

Не уклоняйтесь от своей ответственности.

Это безумный, безумный мир. Это дикий, дикий мир - мир, в котором мы сейчас живём.

Само наше существование подвергается серьёзному испытанию. Наше мышление нуждается в радикальном пересмотре. Например, мы с детства знали, что прикосновение к другому человеку приносит ему утешение. Особенно это относится к детям - чем больше вы прикасаетесь к ним, тем спокойнее они становятся. А их способность узнавать о мире и приобретать новые навыки развивается.

Теперь именно это мышление, это полученное нами знание, связанное с культурой общения и взаимоотношений между людьми, больше неприменимо. Наше мышление необходимо менять. Наше знание необходимо пересматривать. Нам нужно найти новые способы удовлетворять свою естественную потребность прикасаться к людям, потребность близости, потребность поддерживать и оказывать поддержку.

Другой пример связан с тем, что происходит, когда человек умирает. Как Восточная, так и Западная философия, как древняя, так и современная медицина утверждают - когда человек умирает, важно, чтобы рядом с ним были люди: помогать ему дышать, вселять в него смелость и уверенность в себе, поддерживать его, чтобы он легко перешёл из этого мира в тот, куда ему предназначено следовать. Это приносит умиротворение человеку, который уходит, и дарует утешение тем людям, которые остаются.

Однако теперь это мышление необходимо менять. Это знание необходимо пересматривать. Нам нужно найти новые способы удовлетворять свою естественную потребность прикасаться к людям, потребность близости, потребность поддерживать и оказывать поддержку.

Как изменить наш привычный образ мыслей?

Как поменять наш привычный образ действий?

Как найти творческий подход при взаимодействии с людьми?

Как нам принять то изменение, которое произошло в нашей повседневной жизни?

Безусловно, мы наблюдаем и восхищаемся обновлением Матери Земли. И нам тоже нужно переосмыслить то, как мы действуем в этом новом мире.

Счастливой Пасхи. Пасхальное воскресенье символизирует возрождение и обновление.

Как вы знаете, все философии, религии и духовные традиции говорят о важности духовной дисциплины и её соблюдения посредством самоконтроля и самоограничения. Эти духовные обряды могут включать в себя посты, бдения или сознательное уединение. Они могут включать в себя ретриты или пребывание в молчании. Методы различны, но цель у них одна. И эта цель состоит в том, чтобы люди аккумулировали в себе всю ту энергию, которую они постоянно выпускают наружу. Эта энергия накапливается и направляется на то, чтобы культивировать внутренний покой, беседовать с Богом, изучать самих себя, проявлять терпение к другим, развивать в себе внутреннюю силу, которая вас поддерживает.

Самая важная работа, которую вы должны делать — как Сиддха Йоги, как гражданин мира — ничем не отличается от садханы Сиддха Йоги. Для того, чтобы ощутить *Атма ки Прашанти*, Умиротворенность Высшего Я, вы должны позволить своему уму прийти к покою. Вы должны постоянно представлять себе благоденствие всех четырёх тел: физического, эмоционального, интеллектуального и духовного тела. А чтобы успокоить шум ума и беспокойство тела, вы должны создать вокруг себя святилище.

Во Всемирном зале Сиддха Йоги, когда мы говорим о возрождении человечества и обновлении этой планеты, мы должны понимать, что сохранять дистанцию между собой необходимо для всеобщего блага.

Я всегда говорила о том, что вы совершаете *садхану* не только для себя. Это также необходимо для блага других.

Счастливой Пасхи. Пасхальное воскресенье символизирует возрождение и обновление.

Каждый фермер, каждый садовник знает - когда они сажают семена в землю, то должны удостовериться, что у растений есть достаточно своего пространства, что растения могут свободно дышать. Только тогда они будут расти и расцветать.

Если растения имеют достаточно свободного места, если они не борются за солнечное тепло или за воду в почве, тогда они принимают ту форму, которая предназначена им природой. И если садовник учитывает сезонные циклы и ритмы природы, если фермер принимает во внимание, что нужно природе для того, чтобы ее благодать текла свободно, тогда эти семена превращаются в растения такого размера и формы, которые изначально предназначались для них природой. На них появляются такие яркие цветы, какие всегда представляли себе садовник и фермер. Их ветви и стебли будут прогибаться под обильными, сочными, питательными плодами, которыми садовник и фермер могут затем поделиться с другими, и все получают огромную радость.

Значительная часть населения мира признала необходимость находиться в условиях самоизоляции и карантина. Возможно, вам было известно о происхождении слова "карантин", а я узнала об этом недавно. Это слово обозначало определённый период времени - сорок дней – в том числе, сорок дней Великого поста.

А теперь, после того, как вы узнали о значении слова "карантин", позвольте мне сказать: если вы озабочены тем, что находитесь в изоляции, если вам стало скучно быть самим по себе и вы беспокоитесь о будущем, тогда я хотела бы предложить вам тему для размышления.

Подумайте обо всех великих, известных, талантливых, возвышенных художниках, музыкантах, учёных, писателях, скульпторах, ораторах, актерах, йогах и других величественных душах. Во многом, они смогли достичь такого уровня мастерства, потому что дали себе возможность побыть в одиночестве. Они создавали для себя пространство вдали от шума толпы и суеты окружающего мира.

Поэтому, считайте, что сейчас пришло время, когда перед вами открываются необыкновенные возможности.

Станьте человеком, который видит в том, что кажется обломками прежнего мира, маленький проблеск добра, за который можно ухватиться.

Станьте человеком, который различает в том, что кажется обломками привычной жизни, слабый луч света.

Станьте тем человеком, который, обозревая суровую неизвестную местность вокруг себя, имеет полную веру в то, что у него есть внутренняя сила для того, чтобы изменить эту ситуацию.

И те, кому по природе необходима поддержка, в свою очередь, получают её.

Например, представьте себе черепаху, которая взбирается на скалу, а затем теряет опору и падает на спину. Сама по себе черепаха не в состоянии снова встать на ноги. Однако подумайте, какую веру должна иметь черепаха, какое доверие она должна иметь. Черепаха должна верить, что кто-нибудь или что-нибудь поможет ей снова перевернуться и встать на ноги.

Счастливой Пасхи. Пасхальное воскресенье символизирует возрождение и обновление.

На вебсайте пути Сиддха Йоги, начиная с июня 2013 года, у вас есть возможность изучать и впитывать *садгуна вайбхаву*, великолепие добродетелей. Я надеюсь, что вы приняли эти учения к сердцу и приложили все усилия для того, чтобы соблюдать их, практиковать и применять в своей жизни.

Я надеюсь, что благодаря тому, что вы изучали *садгуна вайбхаву*, ваша внутренняя сущность стала сильнее, чем когда-либо, что она сияет ярче, чем когда-либо, и что в ней пульсирует поддерживающая сила верховного Я.

Это можно сравнить с тем, что бывает, если вы постоянно вкладываете свои деньги в банк. С процентами сумма денег всё возрастает и возрастает. Точно так же, я надеюсь, что счёт, на который вы вложили *садгуна вайбхаву*, плоды ваших усилий, всё растёт и растёт - так что теперь добродетели вам служат.

Я должна сказать, что всем нам эти добродетели сейчас необходимы больше, чем когда-либо.

Сказать, что нервы у всех людей доведены до предела, было бы преуменьшением.

Сказать, что в голове у каждого человека мысли мелькают со скоростью молнии, было бы преуменьшением.

Сказать, что страх охватил сердца всех людей - молодых и пожилых, образованных и не имеющих образования, обеспеченных и бедных, было бы преуменьшением.

Сказать, что ситуация имеет невыразимое воздействие на людей с физическими проблемами - на тех, кто не может видеть, не может слышать или говорить, не может ходить, было бы преуменьшением.

Сказать, что перед человеческим сознанием предстала его собственная хрупкость, было бы преуменьшением. Сказать, что энергия людей истощена из-за того разрушения, которое сеет эта болезнь, было бы преуменьшением.

Сказать, что люди находятся в полном недоумении относительно того, что мировые правительства скрывали от людей информацию о надвигающемся кризисе, было бы преуменьшением.

Сказать, что люди возмущены тем, как действуют мировые правительства в этой ситуации, было бы преуменьшением.

Мы живём сейчас в *поистине* диком, диком мире.

Я помню, как однажды кто-то показал мне видео, на котором перед глазами представала, казалось бы, чудесная картина. На видео была корова с теленком, идущие по краю зелёного луга рядом с лесом. В течение многих минут я наблюдала прекрасную сцену, идиллическую сцену. Было очень трогательно видеть любовь между матерью и ребенком. Я была очарована красотой всего, что увидела. Внезапно, появившийся неизвестно откуда тигр набросился на мать и начал раздирать её. А теленок не понимая, что происходит, невинно следовал за тигром, который напал на его мать. Мне было трудно поверить в то, что я вижу, и вся сцена - идиллическая вначале и ужасная под конец - навсегда запечатлелась в моей памяти.

В начале 2020 года, когда в новостях появились известия о пандемии, именно этот образ возник в моём сознании.

Почему я это говорю? 1-го января на сатсанге *Приятный Сюрприз* во Всемирном Зале Сиддха Йоги, я дала Послание на 2020 год, *Атма ки Прашанти*. Вслед за этим, день за днём, мы все осознанно, с усердием, неустанно предлагали молитвы и посылали благословения с тем, чтобы умиротворить пылающие огни пожаров в Австралии. Тетрадь по работе над Посланием на 2020 год должна была появиться на вебсайте Сиддха Йоги. Также, шла работа над учениями, которые должны были появиться на вебсайте Сиддха Йоги, и так далее, и так далее, и так далее.

В этот момент казалось, что все мы в этом мире продвигаемся вперёд и исполняем свою дхарму. Все занимались своим делом. И вдруг, *нечто* неизвестное выпрыгнуло откуда-то и завладело жизнями неисчислимого количества ничего не подозревающих, ни в чём не повинных людей. Что же происходит сейчас? Миллионы людей наблюдают за этим ужасающим

явлением, гадая, что будет дальше, стараясь понять, что им делать, и к чему движется весь мир.

Это не означает, что перед вспышкой этого заболевания у людей не было проблем. Это не означает, что все люди жили беззаботно. И поэтому, когда эта безликая, неизвестная угроза подняла свою голову, у людей было ощущение, что им сыплют соль на раны.

В настоящее время, жизнь каждого человека в этом мире находится в опасности, независимо от того, знаем ли мы об этом, и согласны ли с этим.

Послушайте. Мы уже находились на краю пропасти, стараясь делать всё, что мы можем на этой планете. И в это время, какая-то вероломная сила подкралась к нам со спины. Без всякого предупреждения нас столкнули с обрыва. И теперь всё человечество повисло на краю пропасти. Мы находимся в полной потерянности.

Это очень запутанный, сложный мир. Это дикий, дикий мир - мир, в котором мы сейчас живём.

Поэтому, послушайте, мои дорогие: мы должны понимать, какие плоды приносят добродетели, мы должны держаться за добродетели. Только таким образом, мы не потеряем своей сущности, не потеряем сущности того, кем мы стали благодаря *садхане* Сиддха Йоги, и сущности того, кем мы хотим быть в духовном смысле. То есть, достойными и заботливыми людьми.

Хотя люди должны физически держаться на расстоянии друг от друга, чтобы защитить свое здоровье и предотвратить переход болезни от человека к человеку, и в некоторых случаях, даже к животным, это не означает, что можно отбросить взаимное уважение. Проявлять осторожность в присутствии других людей — и задаваться вопросом, не являются ли они носителями этого беспощадного вируса — не означает, что нужно смотреть на них с подозрением и вызывать у них чувство неловкости.

К сожалению, страх сейчас добился своей кратковременной славы. Он вонзает свои когти в сознание каждого человека, уничтожая и разрушая человеческие тела.

Поэтому на пути Сиддха Йоги я рекомендую вам использовать одно из самых целительных противоядий - и это добродетели - для того, чтобы гарантировать, что здание человечности не будет разрушено.

Счастливой Пасхи. Пасхальное воскресенье символизирует возрождение и обновление.

Я хочу напомнить вам о том, что вы изучали на пути Сиддха Йоги, и, возможно, уже применяли на практике. Это самосозерцание. *Атма-вичара. Атма-анусандхана. Атма-вимарша.*

Как вы знаете, самосозерцание происходит в состоянии полного покоя. Оно происходит в мягком безмолвии души. В тишине сердца. Загляните под покрывало вашего человеческого начала.

Что вы видите? Если вы видите умиротворённость, пусть она пропитает всю вашу сущность. Если вы обнаружите тревоги, определите их источник. Если вы обнаружите страхи, дайте им название. Разберитесь в них. *Атма-самвикшана.* Не позволяйте им оставаться непроанализированными.

День за днем, ночь за ночью, обращайтесь к помощи философии, к помощи мудрости, к поддержке учений Сиддха Йоги, чтобы справляться с этими страхами, являются ли они обоснованными или необоснованными.

Вы можете ослабить их хватку.

Вы можете освободиться от их тирании.

Дышите. Вдохните глубоко.

Дышите. Выдохните продолжительно.

Сделайте свое восприятие ясным. В этом случае вам будет лучше, когда эта ситуация изменится. Вы станете лучшим человеком.

В индийских священных писаниях страх описывается как один из злейших врагов. Когда мудрецы, которые создали эти писания, использовали слово "враг", они делали это совершенно намеренно. На языке хинди слово "*враг*" - это *шатру*, оно происходит от слова *шад* на санскрите. Слово *шад* означает "сразить", "убить", "устранить" или "разрушить". *Шатру*, или враг - это тот, кто разрушает все ваши великие усилия и старается уничтожить вас.

Этимология английского слова "*енету*" (враг) похожа. Слово "*енету*" происходит от латинского слова *inimicus*, и оно использовалось для обозначения того, кто является противоположностью друга.

Враги не любят всё, что хорошо. Точка.

Они не любят света. Точка.

Они не любят ничего чудесного. Точка.

Они не любят видеть кого-либо счастливым. Точка.

Они не любят хорошего здоровья. Точка.

Они не любят тех, кто преуспевает. Точка.

Список можно продолжить. Это должно пробудить в вас осознание, что враги не процветают там, где есть добродетель.

Чтобы преодолеть влияние этих врагов, вам сначала нужно найти в чём их слабость. Каковы же слабые стороны вашего злейшего врага - страха?

Свежий воздух - это отрава для страха. Поэтому, если вы будете вдыхать свежий воздух *садгуна-вайбхавы*, страх скорчится, сожмётся и станет безжизненным. Если вы разожжёте священный огонь *садгуна вайбхавы*, страх будет гореть в его танцующем пламени.

Страх не любит находиться на ярком свете. Поэтому, медитируйте и направляйте на него свет своего Высшего Я. У него не останется другого выхода, как только ускользнуть прочь.

Страх не любит теплой поддержки семьи и друзей. Поэтому говорите со своими близкими об охватившем вас страхе. Страх сбежит через черный ход.

Страху не нравится сила мантры. Поэтому повторяйте мантру.
Пусть свет мантры растворит само существование страха.

Вы сами выбираете, что возвышать в своем сознании. Вы сами выбираете, что считать достойным вашего внимания и энергии. Если вы не возвышаете страх, он не может управлять вами. Он не может стать вашим злым правителем.

Страх подобен животным, которые считаются злобными или смертельно опасными — например, змеям, скорпионам, акулам. Если вы атакуете их «лоб в лоб», они укусят вас. Они нападут на вас, могут даже убить. Но если вы не относитесь к ним, как к большой угрозе, если вы не агрессивны по отношению к ним, если вы знаете об их существовании, но воздерживаетесь от произвольной реакции, они не проявят к вам интереса. Они не станут преследовать вас. Они займутся своими делами и уйдут с вашего пути.

Дышите. Вдохните глубоко.

Дышите. Выдохните продолжительно.

В индийских священных писаниях есть еще одно слово, о котором я хочу поговорить с вами. Это слово - *тапасья*.

Тапасья происходит от слова *тапас*, что означает “жар”, “тепло”, “огонь” или “свет”. Оно также означает “крайне холодная зима” или “палящее лето”. *Тапасья* - это жар аскезы, огонь дисциплины, посредством которых сжигаются нечистые и негативные тенденции.

Мудрец Патанджали говорит в *Йога Сутре*:

कायेन्द्रियसिद्धिरशुद्धिक्षयात् तपसः ॥

Результатом *тапасьи*, или аскезы, является достижение полного совершенства в различных ощущениях тела путем разрушения того, что является нечистым.

Аскетизм далеко не всегда доставляет ощущение удобства. Жертвоприношение часто кажется неприемлемым. Не так легко остановить свой ум, стремительно несущийся в направлении, которое неблагоприятно для вас, или перестать испытывать поглощающие вас эмоции. Вот почему мудрецы говорят о “жаре” или “огне” *тапасьи*.

В то же время, это не означает, что *тапасья* должна быть чрезмерно сложной или напряженной. Я учила вас, что *тапасья* может быть мягким изменением направления. Это способ привести себя в настоящий момент и сместить свой угол зрения, свой подход, природу своих мыслей.

Итак, мои дорогие: если вы почувствуете, что ваши эмоции достигли предела, если вы осознаете, что ваши эмоции стало слишком трудно выдерживать, найдите сияющую, питающую и поддерживающую вас мудрость.

Спросите себя:

Какое учение поможет мне в этот момент?

За какое слово я хотел бы сейчас держаться?

Какая фраза даст нужную мне жизненную силу?

Брихадараньяка Упанишада говорит: *Ахам Брахмасми. Я есть Брахман.*

Баба Муктананда говорит *“Со’хам, Я есть Это.”*

Религии учат людей иметь осознание: "Бог защищает меня".

На пути Сиддха Йоги мы призываем защиту Гуру.

А сейчас я прошу вас выполнить упражнение. Вы можете сочинить и записать свои собственные вдохновляющие фразы. Сочините или выберите просветляющую фразу. Эта фраза должна быть такой, что когда вы будете её читать, когда вы будете её слышать, все ваше существо ощутит покой. Ваше дыхание будет течь, как прекрасная река. Вы расслабитесь. Вам станет легко, и вы будете знать, что вы в безопасности.

Пусть эти фразы, исходящие из вашей интуиции и глубин вашего сердца, увидят сияние Божественного.

Счастливой Пасхи. Пасхальное воскресенье символизирует возрождение и обновление.

Поговорите с собой.

Скажите себе:

Я защищён.

Обо мне помнят.

Меня принимают таким, какой я есть.

Меня любят.

Счастливой Пасхи. Пасхальное воскресенье символизирует возрождение и обновление.

Существует пословица, которая известна во многих частях света. “Уповай на Бога, но не забудь привязать своего верблюда” (“На Бога надейся, а сам не плошай”). Когда вы принимаете поддержку учений, делайте это осознанно. Не говорите: “О, благодать позаботится обо всем”. Для того, чтобы учения приносили плоды, вы должны выполнить свою часть работы.

Да, благодать доступна.

Да, благодать могущественна.

Да, благодать велика.

В то же время, сделайте и себя доступными для нее.

Как?

Сделайте себя сильными.

Сделайте себя великими.

Когда вы действуете сообща с благодатью, когда вы с ней вместе, тогда вы можете создать безопасную пристань.

Я хочу рассказать вам одну историю. В 1999 году я находилась в Санта-Кларе, в штате Калифорния, на одном из моих Учебных визитов. В это время я дала свое ежегодное Послание “Золотой ум, золотая жизнь.” Во время Послания я пела *бхаджан* святого Кабира, *Начо ре меро мана матта хой! Према ко рага баджай, рейна дина шабда суней саба хой.*

Некоторое время спустя, я была на другом *сатсанге*, где давала *даршан*. К моему креслу подошла мать трехлетнего мальчика. Она сказала: “Гурумаи, я хочу вам что-то сказать. Пожалуйста, не обижайтесь, но мой сын хочет слушать только *Начо ре!* Мы проигрываем этот диск снова, и снова, и снова. Он уже полностью износился! Я так устала от этого *бхаджана*. Я так устала все время его слышать.” Когда она сказала мне это, я стала смеяться, и я смеялась и смеялась, и смеялась.

Примерно в то же время, я получила письмо от молодой женщины, которая была прикована к постели. В своем письме эта молодая женщина говорила, что было только одно средство, которое помогало ей сохранить рассудок и облегчало боль. Она слушала *бхаджан Начо ре*. Только звуки этого *бхаджана* приносили ей покой и уверенность в том, что все будет хорошо.

Так было на протяжении всей моей жизни. Иногда людям нравится то, что я делаю. Иногда - нет. Иногда людям нравится то, чему я их учу. Иногда - нет. У меня была прекрасная возможность развивать отрешенность и непроницаемость. То, что подходит для одного человека, может не подходить для другого — но это не значит, что я должна подвергать сомнению хорошую работу, которую я делаю.

В то же время, мои уши могут быть, как у слона. Я могу слушать, что говорят люди, и понимать, из чего они исходят. Потому что все люди находятся в разном времени, в разных местах и в разном умственном пространстве. Каждый человек находится на своём уровне развития. У всех людей разная скорость и способность восприятия.

Почему я рассказываю вам эту очень личную историю? Для того, чтобы помочь вам стать выносливыми. Для того, чтобы призвать вас стать сильными.

Если вы когда-либо хотели развить в себе непроницаемость, чтобы быть способными лучше противостоять жизненным потрясениям, сейчас наступило именно это время. Познакомьтесь со своей *стамбой*. Утвердитесь в своей цели.

Познайте себя, и применяйте то, что вы узнали, чтобы помогать другим.

В Виджнянабхайраве есть прекрасная строфа, которая гласит:

आनन्दे महति प्राप्ते दृष्टे वा बान्धवे चिरात् ।
आनन्दमुद्रतं ध्यात्वा तल्लयस्तन्मना भवेत् ॥

Когда вы встречаете дорогого друга, с которым долго не виделись,
вы чувствуете огромную, необъятную, безграничную радость.

Целеустремлённо медитируйте на источник этой радости.

Позвольте себе раствориться в этой радости,
пока ваш ум не погрузился,
совершенно и полностью,
в эту радость.

Сейчас самое время практиковать Сознание-Свидетель. Представляйте, что вы
встречаетесь с давно утраченным другом, и этот друг – вы сами.

Какой он, этот добрый друг?

Идите внутрь. *Атма-анвешана*. Познакомьтесь с собой.

Дышите. Вдохните глубоко.

Дышите. Выдохните продолжительно.

Когда вы обращаетесь к врачу или медсестре, они проверяют ваш пульс, чтобы
определить, в каком состоянии находится ваше физическое тело. Точно так же,
вы должны измерять пульс вашего умственного и эмоционального состояния. Вы
должны делать это каждый день.

Вы должны определять:

Возникает ли у вас чувство благодарности?

Поднимает ли свою голову гнев?

Проявляется ли в вас доброта или ожесточённость?

Проплывают ли прекрасные мысли по экрану вашего ума, или выскакивает одна отрицательная мысль за другой?

Способны ли вы так изменить свой внутренний настрой, чтобы вернуть себе собственную хорошую компанию?

Дышите. Вдохните глубоко.

Дышите. Выдохните продолжительно.

Я хочу рассказать вам очень забавную историю. Несколько лет назад я слышала, как молодые люди в Ашраме говорили друг другу одну фразу. Эта фраза была — "YOLO! "("ЙОЛО! ")

И вот однажды я спросила их: "Что такое ЙОЛО?"

И они сказали: "Турумаи! Вы не знаете, что такое ЙОЛО? ЙОЛО - это сокращение от фразы "Живём всего один раз".

Когда я услышала это, то подумала — если эти молодые люди действительно верят в такой принцип и соблюдают его, они сделают так, чтобы этот мир и все люди имели право на хорошую жизнь.

Поэтому сегодня я хочу попросить вас жить в соответствии с этим принципом.

Вместо того, чтобы думать: "В следующей жизни я сделаю что-то великое, в следующей жизни я буду более хорошим человеком" - почему бы вам не начать делать всё это прямо сейчас?

Почему бы вам не стать тем человеком, которым вы всегда хотели быть в *этой* жизни?

Кого вы ждёте?

Чего вы ждёте?

Классическое учение Бабы Муктананды таково:

Медитируйте на свое Высшее Я.

Поклоняйтесь своему Высшему Я.

Почитайте ваше Высшее Я.

Бог пребывает внутри вас в виде вас самих.

Помните это учение, когда вы находитесь на расстоянии друг от друга. Знайте, что когда вы практикуете это учение, другие Сиддха Йоги также практикуют это классическое учение Бабы. Осознавайте, как это учение преобразует клетки и молекулы вашего тела. Если вы тот человек, который думает, что у него нет настоящих опытов медитации, тогда станьте человеком, который получает огромную радость от изучения и исследования учений Сиддха Йоги.

Атма-анудхьяна.

Пусть учение Бабы Муктананды вызовет духовную революцию в вашем существе.

Движение дыхания.

Движение Шакти.

Движение благодати.

Движение в вашей садхане.

ВОЗ, Всемирная Организация Здравоохранения, обязала всех оставаться дома, чтобы быть в безопасности и спасти человечество. Следуя этому распоряжению, вы можете почувствовать себя заброшенными. Вы можете почувствовать, что вы наказаны. Что вы застряли. Вы беспомощны. Лишены будущего. Потеряли направление. Находитесь в неведении... и так далее.

В то же время кто-то из вас беспокоится о бездомных и нищих, а также о людях в их деревнях и общинах, которые не были должным образом извещены о том, что происходит.

Вы должны найти способ преодолеть эти изнурительные эмоции. Это будет нелёгким процессом для каждого из вас, непрекращающейся работой. Будьте терпеливы к себе и к другим.

Окажите поддержку тем, кто ищет способы ликвидировать пандемию.

Поддержите тех, кому необходима уверенность в том, что думающие, умные и заботливые люди делают все возможное, чтобы, наконец, наступил покой.

Всеми возможными способами поддерживайте окружающих вас людей, которые нуждаются в пище и предметах первой необходимости.

Исполняйте свои обязанности перед человечеством в этом безумном, безумном мире — в этом диком, диком мире, в котором мы живем сейчас.

Счастливой Пасхи. Пасхальное воскресенье символизирует возрождение и обновление.

Дышите. Вдохните глубоко.

Дышите. Выдохните продолжительно.

Сегодня я высказала вам свои мысли на эту тему, и дала учения, чтобы поддержать вас в путешествии в неизвестное.

Счастливой Пасхи. Пасхальное воскресенье символизирует возрождение и обновление.

Дышите. Вдохните глубоко.

Дышите. Выдохните продолжительно.

С огромным уважением, с огромной любовью, я приветствую вас всех от всего сердца.



© 2020 SYDA Foundation®. Все права защищены.