

Einführung in Gedanken zu Gurumayis Botschaft für 2020

von Swami Vasudevananda

Mit jeder Botschaft, die uns Gurumayi Chidvilasananda jedes Jahr seit dem Jahr 1991 gibt, versieht sie uns mit Hilfsmitteln, damit wir ins Herz unseres Wesens gelangen, Zugang zu unserer inneren Kraft finden und zum Wohle der Welt, in der wir leben, handeln. Und die aktuelle Bedeutung der Botschaft, die uns Gurumayi am ersten Tag *dieses* Jahres in der *Wundervollen Überraschung* 2020 gegeben hat, ist im Laufe dieses Jahres immer offensichtlicher geworden.

Gurumayis Botschaft für das Jahr 2020 lautet *Ātmā kī Prashānti*. Der tiefe Frieden des Selbst.

Als ich zuhörte, wie Gurumayi ihre Botschaft in der *Wundervollen Überraschung* 2020 gab, wurde meine Aufmerksamkeit auf den tiefen Klang und die Freiheit ihrer Stimme gelenkt. Mir schien, als spräche und sänge Gurumayi von einem Raum tief in ihrem Wesen aus, während sie uns anleitete, diesen selben Raum in unserem eigenen Inneren zu entdecken.

Seither habe ich mehrmals an der *Wundervollen Überraschung* teilgenommen. Bei jeder Teilnahme ist mir immer klarer geworden, dass jedes Wort, das Gurumayi in dem *satsang* spricht, jede Zeile, die sie singt, jede Lehre, die sie weitergibt, aus dem Raum tiefer Sicherheit und Gelassenheit kommt, in den wir geführt werden.

Jeder und jede der Siddha Yoga Schüler und Schülerinnen, deren Gedanken zu Gurumayis Botschaft du auf diesen Seiten wirst lesen können, machte sich auf, eine Lehre, die Gurumayi während des *satsangs* gab, zu befolgen. Es könnte eine der

Fragen sein, die sie uns zu erforschen bat , die Art, wie sie das Mantra-Singen einführte, die Lehre in dem von ihr vorgetragenen *bhajan*, ihre *dharana*, die uns in die Meditation führte – sogar ein einzelnes von ihr gesprochenes Wort oder das, was sie durch ihr Schweigen vermittelte. Alle Schüler und Schülerinnen erkannten, dass das gewissenhafte Befolgen irgendeiner dieser von Gurumayi in der *Wundervollen Überraschung* gegebenen Lehren oder Übungen ihr Verständnis von Gurumayis Botschaft bereichern würde und sie zur einer Erfahrung von Transformation in den verschiedenen Aspekten ihres Lebens und ihrer *sadhana* führen würde. Und so wie das Folgen eines Mondstrahls das Auge zum Ursprung dieses Lichtes führt, so lenkte ihr beständiges Bemühen ihr Gewahrsein im Laufe der Zeit unweigerlich zur Strahlkraft und Gelassenheit im Herzen ihres Wesens.

Während sie ausdauernd und konzentriert weiter forschten, trug ihr Üben auf oft unerwartete Weise Früchte. Diese Entdeckungen hoben ihre Stimmung und ließen sie erneut voller Ehrfurcht gewahr werden, dass sie sich in der Gegenwart der Gnade befanden.

Ein bedeutender Gewinn, vom dem alle Schreibenden berichten, liegt darin, dass sie sich sogar in diesen Zeiten globaler Instabilität zunehmend stärker in Beständigkeit und Ruhe verankert fühlten. Unter der Anleitung von Gurumayis Botschaft und voller Vertrauen auf die Kraft, die Gurumayis Gnade in ihnen erweckt hat, erkannten sie, dass sie in einer gefährlichen Zeit zum Überbringer von Frieden ermächtigt wurden.

Nach dem Lesen dieser Gedanken zu Gurumayis Botschaft fühlst du dich vielleicht dazu inspiriert, selbst eine der Lehren, die einer oder eine der Schreibenden geübt hat, zu erforschen. Du könntest sogar zur *Wundervollen Überraschung 2020* zurückkehren und genauer auf diese Lehre und darauf, wie Gurumayi sie vermittelt, achten. Dann kannst du das tun, was diese Verfasser taten: dich auf diese Lehre oder eine andere Lehre oder Übung aus der *Wundervollen Überraschung 2020* konzentrieren, sie gründlich erforschen, deine Entdeckungen aufschreiben und sie in deine *sadhana* und dein tägliches Leben übertragen.

Du hast vielleicht schon gründlich über Gurumayis Botschaft oder eine der Lehren oder Übungen nachgedacht, die Gurumayi in der *Wundervollen Überraschung* 2020 gibt. Wenn das der Fall ist, könnte es für andere Siddha Yoga Schüler und Schülerinnen wertvoll sein, wenn du ihnen von dem Gelernten berichtest. Klicke auf den untenstehenden Link „Share your experience“ [Teile deine Erfahrung mit]. Auf diese Weise kannst du andere dazu anregen, die eigene Erfahrung und das Verständnis von Gurumayis Botschaft zu bereichern.



© 2020 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.