Introduction aux
Réflexions sur le Message de Gurumayi pour 2020

par Swami Vasudevananda

Avec chaque Message que Gurumayi nous donne tous les ans depuis 1991, nous avons reçu des outils pour aller au cœur de notre être, pour accéder à notre énergie intérieure et accomplir les actions bénéfiques pour le monde où nous vivons. La pertinence du Message que Gurumayi nous a transmis à point nommé le premier jour de *cette* année, dans *Douce Surprise* 2020, est devenue de plus en plus évidente à mesure que l'année se déroulait.

Le Message de Gurumayi pour 2020 est *Ātmā kī Prashānti*. Paix profonde du Soi.

Quand j'ai écouté Gurumayi donner son Message dans *Douce Surprise* 2020, mon attention a été attirée par la profonde résonance et la liberté totale de sa voix. J'avais l'impression que Gurumayi parlait et chantait à partir d'un espace au cœur de son être et nous guidait pour nous faire découvrir ce même espace en nous-même.

Depuis, j'ai participé à plusieurs reprises à *Douce Surprise*. Il m'est apparu de plus en plus clairement que chaque mot prononcé par Gurumayi au cours du *satsang*, chaque phrase qu'elle chantait, chaque enseignement qu'elle transmettait, émanait de l'espace de quiétude tranquille et de sérénité profonde, vers lequel elle nous guidait.

Chaque étudiant du Siddha Yoga – dont vous lirez dans ces pages les réflexions sur le Message de Gurumayi – a entrepris de suivre un enseignement particulier que Gurumayi a donné pendant le *satsang*. Soit l'une des questions qu'elle nous a demandé d'explorer, soit la manière dont elle a présenté le chant du mantra, ou l'enseignement du *bhajan* qu'elle a chanté, la *dharana* qui nous a conduits en méditation – voire même un mot qu'elle a prononcé ou ce qu'elle a transmis par son silence.

Tous les étudiants ont compris qu'en suivant avec assiduité l'un de ces enseignements ou l'une de ces pratiques que Gurumayi a donnés dans *Douce Surprise* 2020, ils pourraient approfondir leur compréhension du Message de Gurumayi et voir des transformations dans les différents aspects de leur vie et de leur *sadhana*. Infailliblement, avec le temps, tout comme un rayon de lune conduit l'œil vers la source de cette lumière, leurs efforts assidus ont entraîné leur conscience vers la lumière et la sérénité au cœur de leur être.

Alors qu'ils continuaient leur exploration avec constance et concentration, leur pratique a souvent porté des fruits de façon inattendue. Ces découvertes ont élevé leur esprit et les ont émerveillés par la conscience renouvelée qu'ils étaient en présence de la grâce.

Tous ces étudiants ont parlé d'un bénéfice important : même dans ces moments d'instabilité mondiale, ils étaient plus ancrés dans la stabilité et la tranquillité. Guidés par le Message de Gurumayi, faisant confiance à l'énergie que sa grâce éveillait en eux, ils reconnaissaient qu'ils devenaient capables d'être des messagers de paix en ces temps périlleux.

La lecture de ces réflexions sur le Message de Gurumayi vous incitera peut-être à explorer par vous-même l'enseignement mis en pratique par l'un des étudiants. Il se peut même que vous reveniez à *Douce Surprise* 2020 et prêtiez une plus grande attention à cet enseignement et à la façon dont Gurumayi le dispense. Vous pourrez ensuite mettre en œuvre ce qu'ont réalisé ces étudiants : vous concentrer sur cet enseignement, ou sur un autre, ou encore sur une autre pratique de *Douce Surprise* 2020, l'explorer en profondeur, noter vos découvertes et les appliquer à votre *sadhana* et à votre vie quotidienne.

Peut-être avez-vous déjà réfléchi profondément au Message, à l'un des enseignements ou à l'une des pratiques que donne Gurumayi dans *Douce Surprise* 2020. Si c'est le cas, votre partage de ce que vous avez appris serait précieux pour d'autres étudiants de Siddha Yoga. Cliquez sur le lien ci-dessous « Share your experience » (« Partagez votre expérience »). Ainsi, vous pourrez inspirer d'autres étudiants à enrichir leur expérience du Message de Gurumayi et en approfondir leur compréhension.

© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.