

「2020 年のグルマ－イのメッセージについての熟考」の紹介

スワミ・ヴァースデーヴァーナンダ

グルマ－イ・チッドヴィラーサーナンダは、1991 年から毎年与えているそれぞれのメッセージと共に、自分の存在の中心に入る方法、内なる力にアクセスする方法、私たちの住んでいる世界のためになる行動を取る方法を提供しています。そして、2020 年の「スウィート・サプライズ（嬉しい驚き）」の中で、この年の最初の日グルマ－イが与えたメッセージの時宜を得た重要性は、年が進むにつれて、より一層明らかになりました。

2020 年のグルマ－イのメッセージは、「アートマー・キー・プラシャーンティ」。「大いなる自己の平安」です。

私は、2020 年の「スウィート・サプライズ」でグルマ－イが与えたメッセージを聞いた時、彼女の声を持つ深い響きと自由さに引き付けられました。私には、グルマ－イが、彼女の存在の内側深くにある空間から話し、歌い、それと同時に、自分自身の内側の同じ空間を発見するように、私たちを導いていたように思えました。

それ以降、私は何度も「スウィート・サプライズ」に参加しています。参加するたびに、グルマ－イがサツァングで話す言葉、歌うフレーズ、与える教え、それらの一つ一つは、私たちが導かれているその完全に安全で平穏な空間から生じているということが、ますます明確になっています。

シッダ・ヨーガの生徒一人一人は、グルマ－イがサツァングの中で与えた教えの一つに従い始めました——彼らのグルマ－イのメッセージについての熟考は、これらのページで読むこと

ができます。その教えとは、彼女が私たちに探究するように尋ねた質問の一つ、マントラのチャンティングに導く方法、歌ったバジャンの教え、瞑想へと導くダーラナー——さらには話した言葉の一つ、あるいは沈黙を通して伝えたものかもしれません。それぞれの生徒は、2020 年の「スウィート・サプライズ」でグルマリーが与えたそれらの教えや実践の一つに熱心に取り組むことで、グルマリーのメッセージの理解を深め、人生やサーダナーのさまざまな側面での変容を体験することができるという理解を持っていました。常に、時間と共に、ちょうど月光をたどることが人の目を光の源へと導くように、彼らの揺るぎない努力は、その意識を存在の中心にある輝きと静けさへと引き寄せるのです。

彼らが持続的かつ集中的に探究を続けるうちに、その修行はしばしば思いがけない方法で実を結びました。これらの発見は、彼らの精神を高め、さらに、自分が恩恵の下にあるという新たな気づきで、畏敬の念を彼らに起こさせました。

それぞれの書き手が分かち合った意義深い恩恵とは、世界的に不安定なこの時代の間でさえ、彼らが安定と平穏の中により定着していったということです。グルマリーのメッセージに導かれて、そして彼らの内側で彼女の恩恵が目覚めさせた力を信頼して、彼らは危うい時代の中で、平和の担い手としての力を持つようになっていたと認識しました。

これらの「グルマリーのメッセージについての熟考」を読んだ後、それらの書き手の一人が実践した教えを、あなた自身が探究しようと鼓舞されるかもしれません。あなたは 2020 年の「スウィート・サプライズ」に戻って、その教えやグルマリーがそれをどう伝えているかに、細心の注意を払うことになるかもしれません。そうすれば、これらの書き手たちが行ったことをあなたも行うことができます——2020 年の「スウィート・サプライズ」から、その教え、あるいは他の教えや修行に焦点を当て、深くそれを探究し、発見を記録し、あなたのサーダナーや日常生活でそれらを押し進めたりすることができるのです。

あなたは既に、グルマーイのメッセージや 2020 年の「スウィート・サプライズ」でグルマーイが与えた教えや修行の一つについて、深い熟考を行っているかもしれません。そうであれば、あなたが学んできたことを分かち合うことは、他のシッダ・ヨーガの生徒のためになるかもしれません。下のリンク「あなたの体験を分かち合う」をクリックしてください。このようにして、あなたは、自分の体験やグルマーイのメッセージについての理解を豊かにするように、他の人を鼓舞することができます。

