

# Introdução às Reflexões sobre a Mensagem de Gurumayi para 2020

por Swami Vasudevananda

Com cada mensagem que Gurumayi Chidvilasananda transmitiu anualmente desde 1991, ela nos proporcionou meios para entrar no âmago do nosso ser, acessar nosso poder interior e realizar ações em benefício do mundo em que vivemos. E a importância oportuna da mensagem que Gurumayi deu no primeiro dia deste ano, em *Doce Surpresa 2020*, tornou-se cada vez mais evidente à medida que o ano foi se desenrolando.

A mensagem de Gurumayi para 2020 é *Ātmā kī Prashānti. A Plena Paz do Ser*.

Conforme ouvia a mensagem de Gurumayi em *Doce Surpresa 2020*, minha atenção foi atraída para a profunda reverberação e a liberdade de sua voz. Pareceu-me que Gurumayi falava e cantava de um espaço profundo dentro do seu ser, ao mesmo tempo em que nos guiava para descobrir esse mesmo espaço dentro de nós.

Desde então, participei de *Doce Surpresa* inúmeras vezes. Cada vez que participei, ficou cada vez mais claro para mim que, cada palavra que Gurumayi diz no *satsang*, cada frase que canta, cada ensinamento que ela transmite, está emanando de um lugar de profunda segurança e serenidade para o qual ela está nos levando.

Cada um dos estudantes de Siddha Yoga — cujas reflexões sobre a Mensagem de Gurumayi você terá a oportunidade de ler nessas páginas —

decidiu seguir um dos ensinamentos que Gurumayi deu durante o *satsang*. Pode ser uma das questões que ela nos convidou a explorar, a maneira como ela apresentou o canto do mantra, o ensinamento contido no *bhajan*, a *dharana* guiando-nos para a meditação — até mesmo uma única palavra dita por ela, ou o que transmitiu através de seu silêncio. Cada estudante entendeu que, ao seguir, com assiduidade, qualquer um desses ensinamentos ou práticas que Gurumayi transmitiu em *Doce Surpresa 2020*, poderia enriquecer sua compreensão da Mensagem de Gurumayi e experienciar a transformação nos variados aspectos de sua vida e *sadhana*. Invariavelmente, ao longo do tempo, assim como o ato de seguir um raio de luar levará o olhar à origem dessa luz, seus esforços constantes atraíram sua consciência para o brilho e a serenidade ao âmago de seu ser.

À medida que continuaram com sua exploração continuada e focada, suas práticas frequentemente geraram frutos de maneira inusitada. Essas descobertas elevaram seus espíritos e também os impressionaram com a consciência renovada de que estavam na presença da graça.

Um benefício importante que cada um dos escritores compartilhou é que, mesmo durante esses tempos da instabilidade global, eles estavam se tornando cada vez mais ancorados na sua estabilidade e tranquilidade. Guiados pela Mensagem de Gurumayi e confiando no poder que a sua graça despertou neles, reconheceram que estavam se tornando poderosos portadores da paz em um momento delicado.

Após ler essas Reflexões sobre a Mensagem de Gurumayi, você pode se inspirar a explorar por si mesmo, um dos ensinamentos praticados por algum dos escritores. Pode, inclusive, retornar a *Doce Surpresa 2020* e prestar mais atenção àquele ensinamento e como Gurumayi o transmite. E então você pode fazer o que esses escritores fizeram: focar-se naquele ensinamento, ou em algum outro ensinamento ou prática de *Doce Surpresa 2020*, explorá-lo profundamente, registrar suas descobertas e levá-las adiante em sua *sadhana* e na sua rotina diária.

Você já pode ter refletido profundamente sobre a Mensagem de Gurumayi ou em um dos ensinamentos ou práticas que Gurumayi dá em *Doce Surpresa* 2020. Se assim for, compartilhar o que você aprendeu poderá ser valioso para outros estudantes de Siddha Yoga. Clique no link abaixo “Share your experience” [Compartilhe sua experiência]. Desta forma, você pode inspirar outros a enriquecer suas próprias experiências e entendimento da Mensagem de Gurumayi.



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.