

Introducción a Reflexiones sobre el Mensaje de Gurumayi para 2020

Por Swami Vasudevananda

Con cada Mensaje que Gurumayi Chidvilasananda ha impartido anualmente desde 1991, nos ha otorgado los medios para entrar en el corazón de nuestro ser, acceder a nuestro poder interior, y para tomar acciones que sean para beneficio del mundo en que vivimos. Y la importancia de lo pertinente del Mensaje que Gurumayi dio el primer día de *este* año, en la *Dulce Sorpresa 2020*, se ha vuelto más evidente que nunca conforme el año ha ido transcurriendo.

El Mensaje de Gurumayi para 2020 es *Ātmā kī Prashānti*. Paz profunda del Ser.

Cuando escuchaba a Gurumayi dar su Mensaje en la *Dulce Sorpresa 2020*, mi atención se dirigió a la profunda resonancia y libertad de su voz. Me parecía que Gurumayi hablaba y cantaba desde un espacio profundo de su ser, al tiempo que nos guiaba a descubrir ese mismo espacio dentro de nosotros mismos.

He participado desde entonces varias veces en la *Dulce Sorpresa*. Cada vez que participo, me queda más y más claro que cada palabra que Gurumayi menciona en el *sātsang*, cada frase que canta, cada enseñanza que imparte, emana del lugar de profunda seguridad y serenidad al que nos está llevando.

Cada uno de los estudiantes de Siddha Yoga —cuyas reflexiones sobre el Mensaje de Gurumayi tendrás la oportunidad de leer en estas páginas— se dispuso a seguir una de las enseñanzas que Gurumayi dio durante el *sātsang*. Tal vez una de las preguntas que Ella nos pidió que exploráramos, la forma en que presentó el canto del mantra, la enseñanza en el *bhajan* que cantó, su *dhārana* que nos llevó hacia la meditación, incluso una palabra que dijo, o lo que transmitió a través de su silencio. Cada estudiante mantuvo el entendimiento de

que, al seguir asiduamente una de estas enseñanzas o prácticas que Gurumayi impartió en la *Dulce Sorpresa 2020*, podría enriquecer su comprensión del Mensaje de Gurumayi y experimentar una transformación en los diversos aspectos de su vida y su *sádhana*. Invariablemente, con el tiempo, así como el seguir un rayo de la luna llevará nuestra vista hacia la fuente de esa luz, los esfuerzos constantes de los estudiantes llevaron su conciencia hacia el resplandor y serenidad en el corazón de su ser.

A medida que continuaron con su estudio sostenido y enfocado, su práctica a menudo rindió frutos de maneras inesperadas. Estos descubrimientos elevaron su espíritu y también los asombraron con la percepción renovada de que estaban en la presencia de la gracia.

Un importante beneficio que cada uno de los escritores ha compartido es que, incluso durante estos tiempos de inestabilidad mundial, se iban anclando más y más en la estabilidad y la tranquilidad. Guiados por el Mensaje de Gurumayi, y confiando en el poder que su gracia ha despertado en ellos, reconocieron que se sentían empoderados como portadores de paz en un tiempo peligroso.

Después de leer estas Reflexiones sobre el Mensaje de Gurumayi, quizá te sientas inspirado a explorar una enseñanza practicada por uno de los escritores. Podrías incluso regresar a la *Dulce Sorpresa 2020* y prestar mayor atención a esa enseñanza, y a cómo Gurumayi la transmite. Luego, puedes hacer lo que estos escritores hicieron: enfocarte en esa enseñanza, o en otra enseñanza o práctica de la *Dulce Sorpresa 2020*, explorarla profundamente, registrar tus descubrimientos, y llevarlos a tu *sádhana* y vida diaria.

Tal vez ya has estado reflexionando profundamente en el Mensaje de Gurumayi, o en una de las enseñanzas o prácticas que Gurumayi da en la *Dulce Sorpresa 2020*. Si es así, compartir lo que has aprendido puede ser valioso para otros estudiantes de Siddha Yoga. Haz clic en el enlace “Comparte tu experiencia” (“*Share your experience*”). De esta manera, puedes inspirar a otros a

enriquecer sus propias experiencias y entendimientos del Mensaje de Gurumayi.

