

Einführung in „Erforsche & Studiere Gurumayis Botschaft für das Jahr 2020“

Liebe Lernende,

ich freue mich sehr, euch alle zu *Explore & Study Gurumayi's Message for 2020* [*Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft für das Jahr 2020*] begrüßen zu dürfen!

Mein Name ist Vimarsha Campero und ich bin ein Siddha Yoga Meditationslehrer, der in Mexiko-Stadt lebt. Letztes Jahr habe ich die Rubrik *Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft für das Jahr 2019* beaufsichtigt, und ich habe die große Ehre, diese Aufgabe für *Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft für das Jahr 2020* wieder übernehmen zu dürfen. Viele von euch haben mir mitgeteilt, dass die Seiten in „*Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft*“ eine ruhige Oase göttlicher Weisheit sind, ein Ort, an dem man eintaucht, um Gurumayis Jahresbotschaft zu studieren und anzuwenden. Es hat mir Mut gemacht, das zu hören, und meine Erfahrung war identisch!

Gurumayi hat die Anleitung für das gegeben, was ihr auf den Seiten von *Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft für das Jahr 2020* finden werdet – von den Fragen im Arbeitsbuch bis zur Auswahl der Geschichten, *abhangas* und *bhajans*. Wenn ihr euch also mit den verschiedenen Studienhilfsmitteln auf diesen Seiten beschäftigt, solltet ihr verstehen, dass ihr in vielerlei Hinsicht Gurumayis direkte Anleitung und Weisheit erhaltet.

Die Lernressourcen

In *Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft für das Jahr 2020* findet ihr vielfältige Studienhilfsmittel, die euer Studieren, Üben, Verinnerlichen und Umsetzen von Gurumayis Botschaft unterstützen. Dazu gehört Folgendes:

- *Sweet Surprise 2020 [Die wundervolle Überraschung 2020]* – Das ist der *satsang* vom 1. Januar 2020, in dem Gurumayi ihre Botschaft für das Jahr gegeben hat. Er ist der Hauptschwerpunkt aller anderen Studienhilfsmittel auf diesen Seiten. Ihr könnt immer wieder an der *Wundervollen Überraschung* teilnehmen, indem ihr euch für die Pakete zur mehrfachen Teilnahme anmeldet.
- Arbeitsbuch zu Gurumayis Botschaft für das Jahr 2020 – Das ist ein dynamisches Studienhilfsmittel, in dem Gurumayi dreißig Wochen lang jede Woche Fragen stellt, um euch beim Studieren und Üben ihrer Botschaft für das Jahr 2020 anzuleiten. Jede der Fragen von Gurumayi ist ein Leitstern für unsere *sadhana*. Die mit jeder Frage verbundenen Aktivitäten, die die Modalitäten „Körperliche Umsetzung“, „Illustration“ und „Mindmap“ beinhalten, werden euch in einen gründlichen Prozess der Selbstbefragung führen.
- Die Teilnahme am Arbeitsbuch bietet euch auch einen einzigartigen Zugang zu Folgendem:
 - „Ein Dialog zwischen Guru und Schüler*innen“ – Das ist – in schriftlicher Form – der Austausch von Fragen und Antworten zwischen Gurumayi und *satsang*-Teilnehmenden während der *Wundervollen Überraschung* am 1. Januar 2020.
 - „Geschichten zu Gurumayis Botschaft“ – Jede Geschichte beleuchtet eine Lehre oder ein Thema im Zusammenhang mit Gurumayis Botschaft. Sie erscheinen sowohl in schriftlicher Form als auch als mündliche Erzählung und werden von Illustrationen begleitet.
 - *Bhajans* and *Abhangas* – Das ist eine Sammlung von religiösen Liedern, von denen viele aus Gurumayis eigener Musikbibliothek stammen. Die Lieder wurden von Dichterheiligen Indiens sowohl auf Hindi (*bhajans*) als auch auf Marathi (*abhangas*) geschrieben. Diese mitreißenden Lieder, die von Viju Kulkarni gesungen

werden, bieten ein das Herz öffnendes Mittel, um die Themen in Gurumayis Botschaft zu erkunden.

Während ihr euch mit den vielschichtigen Aspekten von *Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft für das Jahr 2020* befasst, ermutige ich euch, einen natürlichen, disziplinierten Studienkalender zu erstellen, um euer Studium zu unterstützen. Ein klares Prinzip, das für mich gut funktioniert, besteht darin, Gurumayis Anleitung zu befolgen und „*kleine, konkrete und im Kalender festgelegte*“ Schritte in Richtung auf unsere gewählten *sadhana*-Ziele zu unternehmen. Ich ermutige euch, das ebenfalls zu tun.

Ich hoffe sehr – und bin fest davon überzeugt: Wenn ihr euch auf die Botschaft Gurumayis für das Jahr 2020 konzentriert und euch selbst darum bemüht, Gurumayis Botschaft zu üben und zu studieren, werdet ihr die erhebende Weisheit, die von jeher in euch vorhanden ist, freilegen und Gelassenheit erfahren.

Mit freundlichen Grüßen,

Vimarsha Campero

Explore & Study Gurumayi's Message

Leitender Redakteur

