

Zum Abschluss von Arbeitsbuch zu Gurumayis Botschaft für 2020

26. September 2020

Liebe Lernende,

am 1. Januar 2020 sind wir im Universellen Siddha Yoga Raum zusammengekommen, um an der *Wundervollen Überraschung 2020* teilzunehmen und Gurumayis diesjährige Botschaft zu erhalten: आत्मा की प्रशान्ति, Der tiefe Frieden des Selbst. erinnert ihr euch an den ersten Augenblick, in dem ihr Gurumayis Botschaft erhalten habt? Könnt ihr eure ersten Eindrücke wiedergeben?

Vielleicht habt ihr diese Worte tief emotional erlebt und gefühlt, wie sie in eurem Körper pulsierten, oder sie riefen ein bestimmtes Gefühl, einen Gedanken oder eine Erinnerung hervor. Vielleicht habt ihr euch vorgestellt, wie ihr diese Lehre erforschen und in jeden Augenblick eures täglichen Lebens bringen würdet.

Was für einen weiten Weg haben wir doch seit diesen ersten Wochen des Jahres 2020 zurückgelegt. Niemals hätten wir uns vorstellen können, welche turbulente Tage uns bevorstanden oder welche Stärke, welchen Mut, welches Mitgefühl und welche Beständigkeit diese noch nie dagewesenen Zeiten jeder und jedem einzelnen von uns abverlangen würden. Niemals hätten wir uns vorstellen können, wie eindrucklich und unschätzbar wertvoll die Botschaft unserer geliebten Gurumayi für uns werden würde – strahlend wie ein Leuchtfeuer, das uns durch Ungewissheit und Verwirrung leiten und uns immer wieder an die Quelle des Friedens in unserem Inneren erinnern würde.

Der Gedanke an Frieden in unserem Inneren ist das eine; durchwegs aus dieser beständigen Quelle des Friedens zu leben, vor allem in Zeiten von Verwirrung und Chaos, ist etwas ganz anderes. Gurumayis Botschaft wahrhaft anzunehmen und in jeden Aspekt unseres Lebens zu übertragen, verlangt beharrliche Anstrengung. Um uns dabei anzuleiten, hat uns Gurumayi Fragen gegeben, die uns in Form eines Arbeitsbuchs seit 1. März jede Woche erreicht haben. Vielleicht ging es euch so wie uns und ihr habt jede

dieser Fragen freudig begrüßt und sie in eurem Zuhause als göttliche Begleitung willkommen heißen, die jedes Mal im richtigen Moment eintraf. Vielleicht seid auch ihr immer wieder zu den Worten von Gurumayis Fragen zurückgekehrt, wie zu lieben Freunden, die euch in unbekannten Gewässern begleitet haben.

Wie Gurumayi lehrt, geschieht Lernen in allen vier Körpern – dem physischen, dem intellektuellen, dem emotionalen und dem spirituellen – und das ganze Jahr über habt ihr euch bei der Erforschung von Gurumayis Fragen mit jedem dieser Körper beschäftigt. Ihr seid durch die vier Tore des Sprechens gegangen, habt *bhajans* und *abhangas* gesungen und dazu getanzt, habt den Dichterheiligen Briefe geschrieben und aufgezeichnet, wie ihr euch den ganzen Tag über mit guten Gedanken umgeben wolltet. Und damit nenne ich nur ein paar *wenige* Aktivitäten des Arbeitsbuchs, die ihr ausgeführt habt!

Als Autorinnen des Arbeitsbuchs haben uns die Erkenntnisse inspiriert, die ihr uns mitgeteilt habt. Viele von euch konnten die ausgedehnte Zeit zuhause verwenden, um das eigene Studium weiter zu bereichern. Einige von euch haben alleine zuhause gearbeitet, während andere sich per Telefon oder online mit anderen Studierenden in Verbindung gesetzt haben. Eine Person aus den Vereinigten Staaten hat berichtet, wie die vier Tore des Sprechens zu einer Landkarte dafür wurden, wie man unter Quarantäne mit der eigenen Familie zusammenlebt. Eine Studierende aus Großbritannien hat berichtet, wie die Musik beim Studieren der *bhajans* und *abhangas* sie immer wieder an den Ort der Liebe und des Friedens in ihrem Herzen geführt hat. Eine Studierende aus der Schweiz hat berichtet, dass sie sich jede Woche Zeit für das Arbeitsbuch nimmt und durch ihre Beschäftigung damit lernt, auf den inneren Klang zu lauschen und ihren Geist zur Ruhe kommen zu lassen.

Das letzte Arbeitsblatt für 2020 wurde am Samstag, den 19. September, gepostet. Was für eine bemerkenswerte Reise haben wir doch gemeinsam zurückgelegt. Mit diesem Arbeitsbuch haben wir uns der alten Tradition von Frage und Antwort zwischen Guru und Schüler gewidmet. Wir haben mit Gurumayi im *satsang* gesessen – in der Gesellschaft der Höchsten Wahrheit. Wir wurden von einer lebenden Meisterin zur gelebten Erfahrung des höchsten Friedens geführt. Dafür danken wir unserer geliebten Gurumayi von ganzem Herzen.

Das Arbeitsbuch wird bis Donnerstag, den 31. Dezember 2020, 23 Uhr MEZ, auf der Siddha Yoga Path Website zur Verfügung stehen.

Hier sind ein paar Tipps, wie ihr euer Studium fortführen könnt:

- Nehmt mit euren neugewonnen Erkenntnissen aus dem Arbeitsbuch noch einmal an der *Wundervollen Überraschung 2020* teil. Die *wundervolle Überraschung* ist bis Montag, den 30. November 2020, auf der Siddha Yoga Path Website verfügbar.
- Schaut eure Tagebucheinträge durch und notiert euch, zu welchem Arbeitsblatt ihr vielleicht zurückkehren möchtet.
- Notiert euch Lehren oder Erkenntnisse, mit denen ihr euch eventuell weiter beschäftigen möchtet, und macht euch einen Studienplan dafür.
- Reflektiert darüber, wie diese Fragen von Gurumayi euer Verständnis von Gurumayis Botschaft für das Jahr 2020 unterstützt haben und schreibt eure Einsichten dazu ins Tagebuch.
- Druckt die Arbeitsblätter aus und hebt sie in einem Ordner auf.
- Teilt mit anderen, was ihr bei eurem Studium mit dem Arbeitsbuch gelernt habt und wie ihr das Gelernte im täglichen Leben umgesetzt habt.

Nun, am Ende dieses Arbeitsbuchs, laden wir euch ein, euch für den beständigen Einsatz zu würdigen, den ihr für dieses Studium aufgewendet habt, für den Fortschritt, den ihr in eurer *sadhana* gemacht habt, und für die vielen Wege, die ihr entdeckt habt, um आत्मा की प्रशान्ति, den tiefen Frieden des Selbst, zu erlangen.

Mit herzlichen Grüßen,

Chinmayi Maxwell and Mallika Maxwell

Autorinnen des *Arbeitsbuchs zu Gurumayis Botschaft für 2020*