

# Informations concernant le cahier d'exercices sur le Message de Gurumayi pour 2020

À propos du *Cahier d'exercices sur le Message Gurumayi pour 2020*

Qu'est-ce que le cahier d'exercices ?

- Le Cahier d'exercices guidera votre exploration et votre étude du Message de Gurumayi pour 2020.
- Le Cahier d'exercices est constitué de 30 fiches de travail qui seront publiées sur le site de la voie du Siddha Yoga.
- Chaque fiche de travail se concentre sur une question de Gurumayi. Pour soutenir votre étude des questions de Gurumayi, le Cahier d'exercices comprend trois modalités d'apprentissage distinctes : exercice physique, illustration et la carte mentale. Vous pouvez en apprendre davantage sur les activités dans le Cahier d'exercices **ici**.
- Une fiche de travail sera publiée chaque dimanche jusqu'en septembre 2020.

Comment puis-je accéder au Cahier d'exercices ?

Il y a deux options pour accéder au Cahier d'exercices.

- Le Cahier d'exercices est inclus sans coût supplémentaire dans les « multiple participation packages. » Pour avoir plus d'informations sur les « multiple participation packages », **cliquez ici**.
- Le Cahier d'exercices peut être acheté séparément. **Cliquez ici pour vous inscrire**.

Y a-t-il des prérequis ?

- La participation à *Douce Surprise 2020* est un prérequis avant l'inscription au Cahier d'exercices.

## Dans quelles langues le Cahier d'exercices sera-t-il disponible ?

- Le Cahier d'exercices sera disponible en anglais, hindi, espagnol, français, allemand, italien, portugais, chinois et japonais.

## Pendant combien de temps cet outil d'étude sera-t-il accessible sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga ?

- Le Cahier d'exercices sera accessible sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga jusqu'au 31 décembre 2020, à 17 h, heure de New York.

## Puis-je inviter ma famille et mes amis à participer avec moi au Cahier d'exercices ?

- Vous pouvez inviter votre famille et d'autres personnes à étudier avec vous le Cahier d'exercices, dans la mesure où ils sont inscrits aussi.
- Voir **Informations pour l'inscription** ci-dessous pour les tarifs pour famille.

## Informations pour l'inscription

### Combien coûte l'accès au Cahier d'exercices ?

- Si vous choisissez de vous inscrire pour un « multiple participation package », le Cahier d'exercices est inclus.
  - Pour trouver les informations sur les prix des « packages », **cliquez ici**.
- Si vous choisissez de vous inscrire au Cahier d'exercices séparément, voici les prix :
  - Individuel : US \$29.95
  - Famille (sous un même toit) : US \$44.95

Veillez noter : Les prix n'incluent pas les taxes locales. Les taxes éventuelles seront incluses au moment de l'achat.

## J'ai déjà acheté un « package for multiple participations » pour *Douce Surprise*. Dois-je tout de même m'inscrire pour le Cahier d'exercices ?

- L'inscription un « package for multiple participations » donne accès automatiquement au Cahier d'exercices.

## **Dois-je m'inscrire pour un package afin de participer au Cahier d'exercices ?**

- Non, vous pouvez vous inscrire pour le Cahier d'exercices séparément du « multiple participation package », dans la mesure où vous avez participé une fois à *Douce Surprise* 2020.

## **Le Cahier d'exercices sera-t-il disponible dans les ashrams et les centres de méditation Siddha Yoga ?**

- Non, le contenu du Cahier d'exercices sera seulement accessible en ligne.

## **Puis-je m'inscrire pour le Cahier d'exercices dans un lieu du Siddha Yoga ?**

- Vous ne pouvez pas vous inscrire au Cahier d'exercices dans un lieu de Siddha Yoga ; vous pouvez vous inscrire au Cahier d'exercices uniquement sur le site de la voie du Siddha Yoga.
- Vous pouvez acheter un forfait de participation multiple dans lieu de Siddha Yoga, auquel cas vous recevrez automatiquement un accès en ligne au Cahier d'exercices.

## **J'ai participé à *Douce Surprise* localement dans un lieu. Comment indiqué-je au moment de m'inscrire que j'ai déjà participé à *Douce Surprise* ?**

- Sur la page d'inscription, il y a une case à cocher sur laquelle vous devez cliquer pour confirmer que vous avez participé à *Douce Surprise*.

## **Si je paie pour le Cahier d'exercices maintenant et ensuite, m'inscris plus tard pour un forfait de participation multiple, vais-je obtenir un crédit pour le montant que j'ai dépensé sur le Cahier d'exercices ?**

- Non. Le Cahier d'exercices fait partie de l'ensemble du forfait et ne peut pas être crédité ou déduit de son coût.

## **Politique de résiliation**

### **Quelle est la politique de résiliation ?**

- Une fois que vous êtes inscrit au Cahier d'exercices, le montant de l'inscription n'est pas remboursable.

## Informations techniques

### Puis-je accéder au Cahier d'exercices depuis mon appareil mobile ?

- Oui, n'importe quel appareil avec lequel vous pouvez naviguer sans problème sur le site internet de la voie du Siddha Yoga convient pour accéder au Cahier d'exercices.

### Comment recevoir une aide technique ?

- Si vous avez des difficultés techniques, veuillez contacter [webmaster@syda.org](mailto:webmaster@syda.org).

