

「2020年のグルマリーのメッセージに関するワークブック」 についての情報

「2020年のグルマリーのメッセージに関するワークブック」について

ワークブックとは何ですか？

- ワークブックは2020年のグルマリーのメッセージについての、あなたの探究と学習の手引きとなるでしょう。
- このワークブックは、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトに掲載される30の課題シートで構成されます。
- それぞれの課題シートはグルマリーからの新しい質問に焦点を当てます。グルマリーの質問への取り組みを手助けするための、特色ある三つの学習の方法——身体で表現すること、図や絵で示すこと、マインドマップを創ること——が含まれます。ワークブックで行われる活動については、[こちら](#)をご覧ください。
- 課題シートは2020年9月までの毎週日曜日に掲載されます。

ワークブックにアクセスするにはどうしたらいいですか？

ワークブックへのアクセス方法は二つあります。

- ワークブックは、すべての複数回参加パッケージに追加費用なしで含まれています。パッケージの詳細については、[こちら](#)をクリックしてください。
- ワークブックは個別に購入することもできます。申し込むには[こちら](#)をクリックしてください。

何か前提条件はありますか？

- 2020年の「スウィート・サプライズ(嬉しい驚き)」に参加していることが、ワークブックを申し込む前に必要です。

ワークブックは、どの言語で利用できますか？

- ワークブックは、英語、ヒンディー語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、ポルトガル語、日本語、そして、中国語で利用できます。

この学習ツールはいつまでシッダ・ヨーガの道のウェブサイトで利用できますか？

- ワークブックはシッダ・ヨーガの道のウェブサイトで、米国東部標準時間の 2020 年 12 月 31 日午後 5 時まで利用できます。

ワークブックに家族や友人を招いてもよいでしょうか？

- ワークブックを申し込んでいる他の人たちと、一緒にワークブックを学習することを歓迎します。
- 家族の参加費については、以下の「申し込みについての情報」をご覧ください。

申し込みについての情報

ワークブックにアクセスするための参加費はいくらですか？

- 複数回参加パッケージを申し込む場合、ワークブックは含まれており、追加費用はありません。
 - パッケージの参加費の情報は、[ここをクリックしてください](#)。
- 複数回参加パッケージを申し込まないで、ワークブックのみを希望する場合は、参加費は以下の通りです。
 - 個人: 29.95 米ドル
 - 家族 (1 世帯): 44.95 米ドル

注記: 参加費に地域の税金は含まれていません。課税される場合は購入の際に加算されます。

「スウィート・サプライズ」の複数回参加パッケージを既に購入しました。それでもワークブックを申し込む必要がありますか？

- 複数回参加パッケージを既に購入した場合は、ワークブックに自動的にアクセスできます。

ワークブックに参加するために、パッケージを申し込む必要がありますか？

- いいえ、2020 年の「スウィート・サプライズ」に一度参加していれば、複数回参加パッケージとは別にワークブックを申し込むことができます。

ワークブックは、シッダ・ヨーガ・アーシュラムや瞑想センターで利用できますか？

- いいえ、ワークブックの内容は、オンラインでのみ利用できます。

シッダ・ヨーガの会場でワークブックを申し込みできますか？

- シッダ・ヨーガの会場ではワークブックを申し込むことはできません。シッダ・ヨーガの道のウェブサイトでのみ、ワークブックを申し込むことができます。
- 複数回参加パッケージはシッダ・ヨーガの会場で購入することができます。その場合は、自動的にワークブックへのオンラインアクセスを得ます。

「スウィート・サプライズ」に地元の会場で参加しました。申し込みの際に、どのように「スウィート・サプライズ」に参加したことを示したらいいのでしょうか？

- 「申し込み」のページに、「スウィート・サプライズ」に参加済みであることを確認するためにクリックするチェックボックスがあります。

ワークブック参加費を今払ってから、後で複数回参加パッケージに申し込む場合、ワークブックに支払った金額のクレジットを得られますか？

- いいえ。ワークブックは全体としてパッケージの一部なので、クレジットを得たり、パッケージ参加費から差し引くことはできません。

キャンセルポリシー

キャンセルポリシーはどのようなものですか？

- いったんワークブックを申し込んだら、参加費は返金できません。

技術的な情報

モバイルデバイスでワークブックにアクセスできますか？

- はい、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトにも楽にナビゲートできるなら、ワークブックにアクセスするのに適しています。

どのように技術的なサポートを受けられますか？

- もし技術的な問題が起こった場合は、webmaster@syda.org に連絡して下さい。



© 2020 SYDA Foundation®. 著作權所有。