

Bhagavan

Samagra Aishvarya & Dharma

par Heather Williams

Rencontre *Darshan* et *manan*

Samedi 14 novembre 2020

Shubh Deepavali !

Et à vous tous en Inde, qui êtes sur le point de célébrer une nouvelle année, *Nutan Varshabhinandan*. *Saal Mubarak !* Joyeux Nouvel An indien !

Je suis très heureuse d'être la présentatrice et l'intervenante de cette rencontre de Siddha Yoga portant sur *Darshan* et *manan* – les pratiques du Siddha Yoga que sont Voir et Contempler.

Je m'appelle Heather Williams, et je suis la mère du petit batteur Rohit, que vous avez peut-être vu jouer des *tablas* et donner son opinion dans un bon nombre des récentes vidéos en direct. J'ai la chance qu'en 1981, mes parents aient été mariés par Baba Muktananda et que, grâce aux bénédictions de Baba, ils m'aient fait le cadeau de la voie du Siddha Yoga. Cela a été si merveilleux pour moi de rencontrer tant d'entre vous, venus du monde entier, et d'avoir pratiqué ensemble les enseignements du Siddha Yoga. Tout cela est dû à la grâce de Gurumayi.

Je suis sûre que vous avez presque tous tenu à visiter le site Internet de la voie du Siddha Yoga et à participer au festin d'enseignements en l'honneur des festivités de Deepavali, qui ont eu lieu toute cette semaine, et de Bali Pratipada, qui aura lieu demain et est célébré comme le Nouvel An dans plusieurs régions de l'Inde.

Pour toutes les mères qui élèvent de jeunes enfants, le site de la voie du Siddha Yoga est sans aucun doute, un « envoi du Guru ».

À propos du Guru : le Guru transmet la lumière. Et nous adorons le Guru en présentant une flamme qui symbolise la lumière que le Guru a allumée en nous.

Une des histoires classiques de Deepavali est celle du retour du Seigneur Rama dans son royaume après quatorze années d'exil. Je trouve incroyable que le Seigneur Rama ait choisi une nuit sans lune pour son retour. Il était lui-même l'incarnation de la lumière. Lorsqu'il se mit en route pour regagner son royaume, ceux qui l'aimaient bordèrent son chemin de lampes de terre cuite afin qu'il puisse voir clair.

Le Guru donne la lumière. Le Seigneur Rama donne la lumière. Et leurs disciples les vénèrent avec de la lumière.

La lumière donne la vie.

La lumière transmet la lumière.

La lumière illumine la lumière.

La lumière vénère la lumière.

La lumière nous montre le chemin.

La lumière apporte le bonheur.

La lumière nous conduit à notre destination.

La lumière se fond dans la lumière.

Mardi soir, j'ai lu le poème *Shubh Deepavali* de Gurumayi à Rohit, qui va avoir trois ans en décembre. Il a écouté gentiment et attentivement.

En arrivant à la fin du poème, nous avons découvert que Gurumayi avait offert à tous les lecteurs une profusion de friandises de Deepavali disposées sur un magnifique plateau d'argent. Les yeux de Rohit se sont mis à briller, il voulait tous les manger ! Alors je me suis approchée de l'écran de l'ordinateur, j'ai pris les friandises une à une sur le plateau et je les ai mises dans la bouche de Rohit. Il les a toutes savourées, en les mâchant littéralement.

Puis il a commencé à prendre lui-même les bonbons sur le plateau ! Il était assis sur mes genoux, et je pouvais le *sentir* fondre sous la douceur de l'amour de Gurumayi. Il m'a dit que le dessert à la noix de coco était son préféré.

Je vous raconte cette histoire au cas où vous trouveriez, en arrivant à la fin du poème, que le plateau est un peu vide. S'il vous plaît, pardonnez à mon petit gamin de fils.

Gurumayi nous a appris que chaque fête, chaque célébration sur la voie du Siddha Yoga est une excellente raison de vénérer Dieu, d'étudier et de mettre en pratique les enseignements du Siddha Yoga et d'offrir notre gratitude au Guru.

Aujourd'hui, le thème de cette rencontre *Darshan* et *manan* est le mot sanskrit Bhagavan. Ce mot magnifique apparaît dans de nombreux *namasankirtanas* du Siddha Yoga, il vous est donc déjà très familier. En fait, nous appelons Bade Baba Bhagavan Nityananda.

Pour préparer cet exposé, j'ai parlé avec Ami Bansal. Ami est une collaboratrice de la SYDA Foundation et une spécialiste du sanskrit. Elle vit avec sa famille à Mumbai, et elle a la plus adorable des petites filles de cinq ans, Nitya-Shriya, qui se trouve être une des meilleures amies de Rohit, depuis qu'elle et Ami sont venues à Shree Muktananda Ashram l'année dernière, pour offrir de la *seva*.

Ami et moi avons préparé ensemble l'explication du mot Bhagavan que je vous donne aujourd'hui. Le mot Bhagavan est dérivé du mot *bhaga*. Un verset d'une ancienne Écriture indienne, le *Vishnu Purana*, définit ce que signifie *bhaga* et pourquoi le mot Bhagavan est si cher au cœur des chercheurs. Je vais vous donner la traduction anglaise de ce verset.

Maîtrise totale, droiture, gloire, abondance, sagesse et détachement – voilà les six vertus que rassemble le mot *bhaga*.¹

Ce verset nous apprend donc quels sont les attributs divins de Bhagavan. Les deux premiers attributs de Bhagavan cités dans le *Vishnu Purana* sont *samagra aishvarya*, « la maîtrise totale », et *dharma*, « la droiture ».

Je vais maintenant vous expliquer la signification de ces deux attributs divins.

Samagra Aishvarya – Complète souveraineté

Le mot *samagra* signifie « complet » ou « total ». *Aishvarya* dans ce verset signifie « souveraineté », « autorité », « puissance bienveillante ». *Aishvarya* signifie aussi abondance et richesse – à la fois la richesse intérieure, spirituelle, et l'abondance extérieure. *Samagra aishvarya* veut donc dire « maîtrise totale ». Pour nous sur la voie du Siddha Yoga, *samagra aishvarya* se réalise quand nous recevons la grâce du Guru qui éveille Kundalini Shakti en nous.

En participant à cette rencontre *Darshan* et *manan* en présence de Bhagavan Nityananda, en l'honneur de *shubh* Deepavali, laissez votre cœur se dilater. Laissez-le accueillir pleinement l'*aishvarya* – la puissance de la maîtrise, l'abondance spirituelle et matérielle – que déverse sur vous le regard divin et bienveillant de Bade Baba.

Dharma

Je vais maintenant vous expliquer la deuxième qualité divine de Bhagavan, le dharma. *Dharma* est un autre mot sanskrit étonnant, incroyablement riche de sens. Une de ses significations est « ce qui maintient tout ensemble. »
Le dharma, c'est donc le principe qui maintient l'harmonie universelle.

Le dharma représente la vérité, la droiture et les vertus à observer pour être un bon être humain. Le dharma requiert justice et égalité pour tous sur cette planète.

Une autre signification importante du dharma, c'est la tâche personnelle et spécifique que chaque individu doit assumer dans sa vie.

Les Écritures de l'Inde enseignent que quand on suit son dharma, son devoir naturel, on parvient à percevoir son propre Soi et à s'y ancrer. Un grand être comme Bhagavan Nityananda a accompli le dharma suprême d'un être humain, s'unir avec le Soi suprême, avec Dieu.

Dans cette rencontre *Darshan* et *manan*, en présence de Bhagavan Nityananda, en l'honneur de Deepavali, laissez reposer votre regard sur la forme vivante et rayonnante de Bade Baba, qui scintille de l'essence du dharma.

J'adore le *darshan*.

Darshan, en hindi, vient du sanskrit *darshana*. Une des premières significations de *darshana*, c'est « voir ou être vu ».

J'ai la grande chance que Gurumayi m'ait enseigné que le véritable *darshan* a lieu dans notre cœur. C'est pourquoi, je commence toujours la pratique du *darshan* d'une manière organisée – par exemple, en allant dans la pièce où se trouve ma *puja* ou dans le Temple chaque fois que possible, en visualisant consciemment la forme du Guru sur l'écran de mon esprit et en veillant à être bien reliée à l'énergie du Guru dans mon cœur. Grâce à cette discipline, je peux ensuite avoir le *darshan* de mon Shri Guru tout au long de la journée.

Manan est un mot hindi qui vient du sanskrit *manana*. Il signifie « réflexion » ou « contemplation ». Gurumayi a dit que *manan* est important car cela ne veut pas dire seulement penser et repenser sans cesse aux choses que nous n'aimons pas, aux choses dont nous n'avons que faire, aux choses qui nous ennuiant, aux choses dont nous aimerions nous débarrasser, etc.

En fait, *manan* est une pratique spirituelle magnifique qui nous aide à continuer à persévérer en direction de notre but, quelles que soient les broussailles que nous ayons à traverser dans notre esprit. Notre but est de trouver le saint Graal. Sur la voie du Siddha Yoga, c'est *Atma ki Prashanti*, le Message de Gurumayi pour cette année. Paix profonde du Soi.

Dans toutes les cultures et traditions, il y a des histoires qui racontent la quête du saint Graal ou de son équivalent. Ces histoires parlent toujours de trouver son propre soi immortel.

Depuis la nuit des temps, les héros de ces histoires sont engagés dans une quête – leur voyage est long et ardu et s'ils ont de la chance, ils finissent par tomber sur le saint Graal.

Mais sur la voie du Siddha Yoga, quand nous recevons la grâce du Guru, nous tombons tout de suite sur un trésor en or. Un enseignement du Guru, un mot de sagesse du Guru, c'est comme un rayon laser ; contempler ce mot ou cet enseignement suffit à nous propulser vers le but de la *sadhana*. Ensuite, nous n'avons plus qu'à continuer à suivre la voie pour la joie de le faire, pour le plaisir, pour l'amour – à continuer de découvrir de nouvelles façons de reconnaître ce que nous avons déjà reçu.

C'est parce nous avons ce trésor que nous méditons.

C'est parce que nous l'avons que nous chantons.

C'est parce que nous l'avons que nous pratiquons le *darshan*.

C'est parce que nous l'avons que nous pratiquons *manan*.

En tant que Siddha Yogis, nous venons d'un lieu de plénitude et non de manque. Nous donnons et recevons à partir de cet espace intérieur d'abondance, d'une plénitude qui ne cherche qu'à s'étendre. Nous donnons pour la joie de donner. Nous recevons pour la joie de recevoir.

Pendant cette rencontre *Darshan* et *manan* d'aujourd'hui, je vous invite à nouveau à accueillir le *darshan* de Bhagavan Nityananda et à contempler *samagra aishvarya* et le dharma. *Samagra aishvarya* est la maîtrise totale. Dharma est la vérité, la droiture, la vertu et le devoir.

En pratiquant *darshan* et *manan* dans cette rencontre, soyez ancrés dans la grandeur de votre générosité.

Les participants ont pratiqué darshan et manan, voir et contempler. Ensuite, tous ont chanté le Mahalakshmi Stotram en honneur de Deepavali et participé à naivedya, l'offrande rituelle de nourriture à Bade Baba.

Au moment où cette deuxième rencontre de Siddha Yoga de Darshan et manan arrivait à son terme, Heather a conclu par quelques remarques.

Je voudrais vous remercier d'avoir réservé de la place dans votre emploi du temps pour accomplir ces deux pratiques : *darshan* et *manan*. Vous vous confirmez ainsi que vous faites ce qui est bon pour votre *sadhana* et vous aidez votre esprit à être en paix – *Atma ki Prashanti*.

Aujourd'hui, j'ai expliqué deux magnifiques attributs de Bhagavan, le Seigneur intérieur. Ces attributs sont *samagra aishvarya* et le dharma. La souveraineté sur son propre esprit et ses actions, l'engagement à accomplir son devoir dans la vie, et la détermination, pendant tout ce temps, à accomplir le dharma de connaître le Soi. Continuez à pratiquer *darshan* et *manan* au cours des jours qui viennent et gardez ces attributs à l'esprit. Vous le savez, la divinité demeure en vous.

Mes amis indiens m'ont expliqué que dans toutes les festivités de Deepavali, il s'agit d'aimer la vie et de célébrer la vie ensemble. Les flammes des lampes que nous allumons sont des symboles de l'amour lumineux qui est allumé dans nos cœurs.

Shubh Deepavali.



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.