

Bhagavan
Samagra Aishvarya y Dharma
por Heather Williams

Reunión de *Darshan y Manan*
Sábado 14 de noviembre de 2020

Shubh Dipavali.

Y a todos ustedes en la India que están a punto de celebrar un año nuevo:
Nutan Varshabhinandan. Saal Mubarak. Feliz Año Nuevo indio.

Estoy muy contenta de ser la anfitriona y oradora en esta reunión de Siddha Yoga de *Darshan y Manan*: las prácticas de Siddha Yoga de ver y contemplar.

Mi nombre es Heather Williams y soy la madre del pequeño tamborista Rohit, a quien tal vez hayan visto tocar las *tablas* y decir todo lo que se le ocurra en muchas de las últimas transmisiones de video en vivo. Tengo la suerte de que en 1981 Baba Muktananda casó a mis padres y de que, gracias a las bendiciones de Baba, ellos me dieron el regalo del sendero de Siddha Yoga. Ha sido increíble para mí haber conocido a tantos de ustedes de todo el mundo y haber practicado juntos las enseñanzas de Siddha Yoga. Todo ha sido por la gracia de Gurumayi.

Estoy segura de que casi todos ustedes se han propuesto visitar el sitio web del sendero de Siddha Yoga y participar en el banquete de enseñanzas en honor a las festividades de Dipavali, que han tenido lugar toda esta semana, y de Bali Pratipada, que será mañana y se celebra como el Año Nuevo en varias partes de la India. Para todas las madres que están criando a niños pequeños, el sitio web del sendero de Siddha Yoga es, definitivamente, un “regalo del Guru”.

Hablando del Guru: el Guru imparte luz. Y adoramos al Guru ondeando una llama que simboliza la luz que el Guru ha encendido dentro de nosotros.

Una de las historias clásicas de Dipavali es la del Señor Rama que regresa a su reino después de haber pasado catorce años en el exilio. Me asombra que el Señor Rama eligiera una noche sin luna para su regreso. El Señor era la encarnación misma de la luz. Y al ir de vuelta a su reino, quienes lo amaban iluminaron su camino con una hilera de lámparas de barro para que pudiera ver. El Guru da luz. El Señor Rama da luz. Y sus devotos los adoran con luz.

La luz da vida.

La luz confiere luz.

La luz ilumina la luz.

La luz adora a la luz.

La luz nos muestra el camino.

La luz trae felicidad.

La luz nos lleva a nuestro destino.

La luz se funde con la luz.

El martes por la noche de esta semana le leí el poema *Shubh Dipavali* de Gurumayi a Rohit, quien cumplirá tres años en diciembre. Escuchó con dulzura y atención.

Cuando llegamos al final del poema, vimos que Gurumayi les había dado a todos los lectores una gran cantidad de dulces de Dipavali en una hermosa

bandeja de plata. Los ojos de Rohit se iluminaron: ¡quería comerse cada uno! Entonces, extendí la mano hacia la pantalla de la computadora, tomé cada dulce del plato y se lo puse a Rohit en la boca. Saboreó cada uno masticándolo, literalmente. Luego, ¡él mismo comenzó a tomar los dulces de la bandeja! Estaba sentado en mi regazo y podía *sentirlo* derritiéndose por la dulzura del amor de Gurumayi. Dijo que el dulce de coco fue su favorito.

Les cuento esta historia por si acaso notaron que, al llegar al final del poema, la bandeja estaba un poco vacía. Por favor, perdonen a mi pequeño hijo.

Gurumayi nos ha enseñado que cada día festivo, cada celebración en el sendero de Siddha Yoga es una muy buena razón para adorar a Dios, para estudiar y practicar las enseñanzas de Siddha Yoga y ofrecer nuestra gratitud al Guru.

En la reunión de hoy de *Darshan y Manan*, el tema es la palabra sánscrita Bhagavan. Esta exquisita palabra aparece en muchos de los *namasankírtanas* de Siddha Yoga, por lo que ya están muy familiarizados con ella. De hecho, nos dirigimos a Bade Baba como Bhagavan Nityananda.

En preparación para dar esta charla, estuve conversando con Ami Bansal. Ami es miembro del personal de la SYDA Foundation y es estudiosa del idioma sánscrito. Ella y su familia viven en Mumbai y tiene una hija adorable de cinco años, Nitya-Shriya, que resulta ser una de las mejores amigas de Rohit desde que ella y Ami visitaron Shree Muktananda Ashram el año pasado para ofrecer *seva*.

Juntas, Ami y yo preparamos la explicación de Bhagavan para hoy. La palabra Bhagavan se deriva de la palabra *bhaga*. Una estrofa de la antigua escritura india, el *Vishnu Purana*, define lo que significa *bhaga* y por qué la palabra Bhagavan es tan querida por los corazones de los buscadores. Les daré la traducción al inglés de esta estrofa.

Dominio completo, rectitud, gloria, abundancia, sabiduría y desapego: se sabe que, juntas, estas seis virtudes constituyen la palabra *bhaga*.¹

De esta estrofa aprendemos los atributos divinos de Bhagavan. Los dos primeros atributos de Bhagavan nombrados en el *Vishnu Purana* son *samagra aishvarya*, “dominio completo”, y *dharma* o “rectitud”.

Ahora explicaré el significado de estos dos atributos divinos.

Samagra Aishvarya: dominio completo

La palabra *samagra* significa “completo” o “total”. *Aishvarya*, en esta estrofa, significa “soberanía”, “señorío”, “poder benevolente”. *Aishvarya* también significa abundancia y riqueza, tanto la riqueza interior y espiritual como la abundancia exterior. *Samagra aishvarya*, por lo tanto, significa “dominio completo”. Para nosotros en el sendero de Siddha Yoga, *samagra aishvarya* se realiza al recibir la gracia del Guru, que despierta la Kundalini Shakti dentro de nosotros.

Al participar en la reunión de *Darshan y Manan*, en la presencia de Bhagavan Nityananda, en honor de *shubh* Dipavali, dejen que su corazón se expanda. Dejen que abrace el *aishvarya*, el poder del dominio, la abundancia material y espiritual que derrama sobre ustedes la mirada divina y benévola de Bade Baba.

Dharma

Ahora explicaré el segundo atributo divino de Bhagavan, que es *dharma*. *Dharma* es otra asombrosa palabra sánscrita, increíblemente rica en significado.

Uno de estos significados es “aquello que mantiene todo junto”. Por tanto, *dharma* es el principio que sustenta la armonía universal.

El dharma representa la verdad, la rectitud y las virtudes que uno observa para ser un buen ser humano. El dharma requiere que haya justicia e igualdad entre todos en este planeta.

Otro significado importante de dharma es el deber único de cada quien en la vida. Las escrituras de la India enseñan que, cuando una persona sigue el dharma o deber que le es natural, puede llegar a conocer a su propio Ser y a permanecer en él. Un gran ser como Bhagavan Nityananda ha cumplido el dharma más elevado de un ser humano, que es volverse uno con el Ser supremo, con Dios.

En esta reunión de *Darshan y Manan*, en presencia de Bhagavan Nityananda, en honor de Dipavali, posen su mirada en la forma refulgente y viva de Bade Baba, que centellea con la esencia del dharma.

Amo el *darshan*.

Darshan, en el idioma hindi, proviene del sánscrito *darshana*. Uno de los significados principales de *darshana* es “ver o ser visto”.

Me siento muy afortunada de que Gurumayi me haya enseñado cómo el verdadero *darshan* tiene lugar en el propio corazón. Por ello, primero practico *darshan* de una manera estructurada, por ejemplo, yendo a mi habitación de *puja*, yendo al templo siempre que es posible, visualizo conscientemente la forma del Guru en la pantalla de mi mente y me aseguro de estar conectada con la energía del Guru en mi corazón. Gracias a esta disciplina, puedo recibir *darshan* de mi Shri Guru durante todo el día.

Manan es una palabra hindi derivada del sánscrito *manana*. Significa “reflexión” o “contemplación”. Gurumayi ha dicho que *manan* es importante, porque no se

trata solo de pensar, pensar, pensar en cosas que no nos gustan, cosas que no nos importan, cosas que nos molestan, cosas de las que queremos deshacernos, etcétera.

Manan es, de hecho, una hermosa práctica espiritual que nos ayuda a seguir perseverando hacia nuestro objetivo, sin importar los matorrales que encontremos en nuestra mente. Nuestro objetivo es encontrar el santo Grial. En el sendero de Siddha Yoga, es *Ātmā kī Prashānti*, el Mensaje de Gurumayi para este año. Paz profunda del Ser.

En todas las tradiciones y culturas hay historias sobre cómo encontrar el santo Grial o algún equivalente. En estas historias siempre se trata de encontrar al yo inmortal. Durante milenios, los héroes de estos cuentos buscan; su viaje es largo y arduo y, si tienen suerte, se encuentran con el santo Grial.

Sin embargo, en el sendero del Siddha Yoga, cuando recibimos la gracia del Guru, encontramos oro de inmediato. Una enseñanza del Guru, una palabra de sabiduría del Guru, es como un rayo láser; cuando contemplamos esa palabra o enseñanza, es suficiente para impulsarnos hacia la meta de la *sādhana*. Luego seguimos recorriendo el camino por el placer de hacerlo, por la diversión, por el amor, para seguir descubriendo nuevas maneras de reconocer lo que tenemos.

Porque lo tenemos, meditamos.

Porque lo tenemos, cantamos.

Porque lo tenemos, practicamos *darshan*.

Porque lo tenemos, hacemos *manan*.

Como Siddha Yogis, actuamos desde un lugar de plenitud, no de carencia. Damos y recibimos desde ese espacio interior de abundancia, desde la expansión de nuestra propia plenitud. Damos, porque experimentamos gozo al dar. Recibimos, porque experimentamos gozo al recibir.

En la reunión de hoy de *Darshan y Manan* los invito a recibir nuevamente el *darshan* de Bhagavan Nityananda y a contemplar *samagra aishvarya* y dharma. *Samagra aishvarya* es dominio completo. Dharma es verdad, rectitud, virtud y deber.

Mientras practican *darshan* y *manan* en esta reunión, establézcanse en la grandeza de su propia generosidad.

Los participantes practicaron darshan y manan, ver y contemplar. Después, todos cantaron el Mahalakshmi Stotram en honor de Dipavali y participaron en naivedya, la ofrenda ritual de comida a Bade Baba.

Cuando esta segunda reunión de Siddha Yoga de Darshan y Manan llegó a su fin, Heather hizo unas observaciones finales:

Quiero agradecerles el haber asignado tiempo en su horario para realizar estas dos prácticas: *darshan* y *manan*. Se están afirmando a sí mismos que están haciendo lo correcto para su *sádhana* y están apoyando a su mente para que esté en paz: *Ātmā kī Prashānti*.

Hoy expliqué dos atributos exquisitos de Bhagavan, el Señor en el interior. Esos atributos son *samagra aishvarya* y dharma. Soberanía sobre nuestra propia mente y acciones, el compromiso de cumplir con nuestro propio deber en la vida y la determinación, todo el tiempo, de cumplir con el dharma de conocer al Ser.

Continúen practicando *darshan y manan* en los próximos días y mantengan estos atributos en su conciencia. Como saben, la divinidad habita en su interior.

Mis amigos indios me han dicho que la finalidad de las festividades de Dipavali es amar la vida y celebrar la vida, juntos. Las llamas de las lámparas que encendemos son símbolos del amor luminoso que se enciende en nuestros corazones.

Shubh Dipavali.



© 2020 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

¹ *Vishnu Purāna*, 6.5.74. Traducción al inglés, © SYDA Foundation 2020.