

Bhagavan
Yashas & Shri
par Swami Ishwarananda

Rencontre de Siddha Yoga *Darshan et manan*
Samedi 21 novembre 2020

Namaste.

Bienvenue à la rencontre de Siddha Yoga *Darshan et manan*, les pratiques du Siddha Yoga que sont Voir et Contempler. Je m'appelle Swami Ishwarananda. C'est toujours une grande joie pour moi de me présenter à vous en vous faisant savoir que je suis Swami Ishwarananda. Je suis moine du Siddha Yoga et enseignant de méditation Siddha Yoga.

Pour accompagner votre entrée dans la Salle Universelle du Siddha Yoga, une vidéo a diffusé de magnifiques images et expressions créatives juste avant le début de la rencontre. Ce que j'ai beaucoup aimé dans cette vidéo, c'est qu'elle a été composée à partir de photographies et d'illustrations venant de beaucoup d'entre vous, membres du *sangham* mondial du Siddha Yoga. Vous avez pris ces photos et créé ces expressions artistiques au cours de votre étude et de votre pratique du Message de Gurumayi pour 2020, *Atma ki Prashanti*, Paix profonde du Soi.

En ce mois de Thanksgiving, nous avons beaucoup de raisons d'être reconnaissants. Nous avons de nombreuses fêtes et anniversaires du Siddha Yoga à commémorer.

Par exemple, novembre marque le 25^e anniversaire du début du Mahayatra, la tournée d'enseignements de Gurumayi en 1995 et 1996.

Si Gurumayi a donné le nom de « Mahayatra » à ce pèlerinage au cours duquel elle a transmis ses enseignements, c'est parce qu'il s'est étalé sur sept mois. Le Mahayatra a comporté des visites dans différentes parties des États-Unis et du Mexique et dans divers pays à travers l'Europe. Gurumayi a appelé le Mahayatra « la tournée d'un million de cœurs » car une multitude de cœurs ont été touchés par sa grâce et éveillés par sa présence bénie, ses enseignements et son amour.

Le 25 novembre, les gens dans toute l'Inde célébreront le jour où l'on dit que le Seigneur Vishnu se réveille après une période de sommeil de quatre mois, qui correspond à la saison des pluies. À cette époque de l'année, le ciel sombre et nuageux commence à s'éclaircir et les jours se remplissent progressivement d'un soleil éclatant.

En l'honneur de cette fête, et dans le cadre de votre étude et de votre pratique du Message de Gurumayi pour 2020, je vous encourage à écouter et à lire l'*abhangā* intitulé « Sagunachi Sheja », de Jnaneshvar Maharaj. Cet *abhangā* est publié sur les pages « Explorer et étudier le Message de Gurumayi » du site Internet de la voie du Siddha Yoga. Il chante les louanges du Seigneur Krishna, qui est l'une des incarnations du Seigneur Vishnou.

Au cours de votre étude du Message de Gurumayi, ne manquez pas d'envoyer au site Internet de la voie du Siddha Yoga vos propres réflexions sur ce que vous avez appris et vécu en relation avec le Message de Gurumayi.

Le lendemain de l'hommage rendu au Seigneur Vishnou est le 26 novembre, et c'est à cette date que Thanksgiving a lieu aux États-Unis cette année. Cela m'amène à parler d'un autre anniversaire que nous célébrons sur la voie du Siddha Yoga. Le 26 novembre est une date importante dans l'histoire du Siddha Yoga, car c'est ce jour-là, il y a 31 ans, en 1989, que Gurumayi a organisé la toute première *Intensive Shaktipat* mondiale du Siddha Yoga par satellite. Cette *Intensive Shaktipat* a été diffusée depuis Gurudev Siddha Peeth.

C'est la troisième rencontre de Siddha Yoga *Darshan et manan*.

Sur la voie du Siddha Yoga, la pratique du *darshan* est tenue en très haute estime. Gurumayi a expliqué que le *darshan* a lieu dans le cœur de chacun. Quel mystère se cache derrière cette pratique vénérée ?

J'ai entendu Gurumayi enseigner que le *darshan* ne se limite pas à voir la forme physique du Guru. Vous pouvez avoir le *darshan* de la *shakti* s'éveillant en vous. Vous pouvez avoir le *darshan* de la connaissance des Écritures en poursuivant votre étude spirituelle. Vous pouvez avoir le *darshan* de la Vérité en méditation et dans la nature. Et vous pouvez avoir le *darshan* grâce à vos expériences spirituelles.

Chaque fois qu'il y a un moment de révolution spirituelle dans votre être, qu'une alchimie intérieure a lieu en profondeur – c'est un *darshan*. Pour certains, ce moment est aussi électrisant que le tonnerre et les éclairs. Pour d'autres, ce moment est aussi doux et délicat que les ailes diaphanes d'un papillon.

Comme thème central de notre pratique de *darshan* et *manan* dans ces rencontres, Gurumayi a choisi le mot « Bhagavan ». Dans la tradition spirituelle indienne, « Bhagavan » est un terme plein de révérence pour s'adresser au Seigneur. Bhagavan est la divinité incarnée. Bhagavan est l'énergie toute puissante et omnisciente qui régit l'univers. Bhagavan est celui qui habite dans le cœur de tous.

Dans toutes les langues du monde, un même mot peut avoir de multiples significations, nuances et connotations. En sanskrit, « Bhagavan » est l'un de ces mots : sa signification présente une multitude de facettes. Ainsi, en plus d'être un nom désignant le Seigneur, « Bhagavan » est utilisé pour s'adresser avec révérence à un saint ou un être sacré, qui possède les six qualités divines

Un verset d'une Écriture ancienne de l'Inde, le *Vishnu Purana*, définit ces qualités et explique ainsi pourquoi le mot « Bhagavan » est si cher au cœur des chercheurs. Je vous donne la traduction de ce verset :

Maîtrise totale, droiture, gloire, abondance, sagesse et détachement – voilà les six vertus qui, ensemble, constituent la racine du mot « Bhagavan ».ⁱ

Lors de la rencontre *Darshan et manan* de la semaine dernière, à l'occasion de *shubh Deepāvali*, Heather Williams a expliqué deux des attributs de Bhagavan : la maîtrise totale et le dharma.

Aujourd'hui, je vais vous expliquer deux autres attributs de Bhagavan et ce sont *yashas* et *shri*, la gloire et l'abondance.

Yashas

Le mot sanskrit *yashas* a une magnifique gamme de significations. Les significations principales sont « gloire », « splendeur », « rayonnement » et « renommée ». *Yashas* signifie également « digne de louanges ? ou de révérence » car il se réfère à la profusion de vertus ou de belles qualités que possède un grand être.

Chez les grands êtres tels que Bhagavan Nityananda, ces qualités brillent dans toute leur splendeur. Quand nous vénérons de tels grands êtres, nous sommes en retour gratifiés du désir ardent de découvrir ces qualités divines en nous-mêmes et nous nous sentons aptes à les cultiver.

Yashas s'atteint en accomplissant continuellement de bonnes actions tout au long de notre vie. Il s'agit d'actions qui élèvent les autres, génèrent l'harmonie et suscitent transformation positive et meilleure entente dans le monde. Cette idée est bien résumée dans une des épopées classiques de l'Inde, le *Mahābharata*, qui décrit *yashas* comme un magnifique ensemble de perfections qui suscitent l'émerveillement dans l'esprit des autres.

Shri

Je vais maintenant vous expliquer la signification du mot sanskrit *shri*, qui est un autre attribut divin de Bhagavan.

Shri est défini par « abondance », « beauté », « bons augures » et « chance ». *Shri* est aussi le beau nom donné à la devi Mahalakshmi. Elle est la *shakti*, la puissance divine qui manifeste les qualités de beauté, d'abondance et de chance en nous et autour de nous.

Le mot *Shri* se rattache à une racine verbale sanskrite signifiant « qui diffuse la lumière ou le rayonnement » – autrement dit la lumière du divin. Le mot *Shri* est donc souvent utilisé comme terme honorifique devant le nom de divinités, de lieux saints, de livres sacrés et de maîtres spirituels. Par exemple, nous disons Shri Guru, Shri Krishna, Shree Muktananda Ashram, *Shri Guru Gita*. « Shri » reconnaît leur caractère éminemment bénéfique et souligne la capacité de chacun de ces êtres divins et entités à transmettre la lumière – la lumière qui nous fait découvrir notre propre rayonnement intérieur.

En Inde, le mot « Shri » est utilisé comme un terme de respect ou de courtoisie. On peut l'employer pour évoquer une personne d'une certaine stature ou jouissant de prestige – par exemple, des gens qui ont mené des actions humanitaires remarquables, qui ont un passé familial éminent ou qui sont des aînés.

En outre, une forme du mot « Shri » peut être utilisée comme un titre équivalant à Monsieur ou Madame. Les hommes peuvent être appelés « Shrimaan » et les femmes « Shrimati ». Ces titres signifient littéralement « une personne qui est dotée de Shri ».

En Inde, les manifestations de politesse comme le fait de dire « merci » et « désolé » sont incorporées dans la langue – les gens n'ont donc pas besoin de dire constamment ces mots à haute voix pour exprimer leur gratitude ou leurs remords. De même, le respect des autres est intégré dans la langue et les coutumes de l'Inde. C'est ce qu'illustre l'utilisation de ces termes : Shri, Shrimaan, Shrimati.

La pratique du *darshan* consiste à *voir* et *être* vu. Il s'agit de voir sa divinité bien-aimée et d'être vu par cette divinité. C'est voir Bhagavan Nityananda et être vu par Bhagavan Nityananda.

La pratique de *manan*, la contemplation, concrétise les expériences de *darshan* et la connaissance que l'on acquiert en présence d'un grand être. Gurumayi a toujours souligné l'importance d'examiner en détail chaque idée, concept ou notion qui traverse votre conscience.

Pensez-y. Il y a tant de fragments de pensée qui restent non résolus dans notre esprit. C'est un manque de respect envers vous-même que de laisser ces pensées non résolues. Qu'il s'agisse de pensées que vous aimez ou que vous n'aimez pas, de pensées agréables ou désagréables, de pensées positives ou négatives, elles sont apparues pour une raison. Il est impératif que vous en recherchiez les raisons – pour que les recoins de votre esprit ne soient pas obstrués par des pensées non digérées.

Avec la pratique de *manan*, vous vous donnez un outil pour y aller – pour aller à l'endroit où vous ne vouliez pas aller, pour finir par connaître cette partie de votre être qui est en fait *étonnante*. Gurumayi a enseigné qu'une fois que vous vous êtes débarrassé des débris inutiles, encombrants et accablants qui se sont accumulés dans les cavernes de votre esprit, une fois que vous avez sauvé votre être intérieur de cela, vous vous découvrez une grande sagesse. Vous découvrez votre joie. Vous exhumez la légèreté innée de votre cœur. Vous reconnaissez vos vertus personnelles. Vous vous retrouvez heureux et vous créez votre propre oasis, où vous éprouvez *Atma ki Prashanti*, Paix profonde du Soi.

Pratiquez le *darshan* et le *manan* de la forme rayonnante et vivante de Bhagavan Nityananda. Gardez constamment conscience des attributs de Bhagavan, *yashas* et *shri*.

Pendant ce temps de *darshan* et *manan*, la Salle Universelle du Siddha Yoga sera remplie de sons mélodieux de piano classique. Ils seront joués par Carlos del Cueto, pianiste de musique classique accompli et membre de l'équipe permanente de la SYDA Foundation.

Laissez les vagues sonores vous entraîner au plus profond des cavités de votre cœur. Comme le vent qui soulève les ailes d'un oiseau lorsqu'il prend son essor dans le ciel bleu, laissez le son de la musique vous donner l'audace de planer dans *chidakasha*, le clair firmament bleu de la Conscience suprême.

Les participants ont pratiqué darshan et manan, voir et contempler, tout en gardant à l'esprit yashas et shri.

Ensuite, Swami Ishwarananda a conclu par quelques remarques.

Je tiens à vous remercier de vous être accordé du temps pour pratiquer *darshan* et *manan* lors de cette rencontre dans la Salle Universelle du Siddha Yoga.

En découvrant et en cultivant les qualités de *yashas* et *shri* en vous-même, vous permettez consciemment à votre énergie positive et à votre lumière d'illuminer votre vie quotidienne. Vous restez en compagnie de ces qualités quand vous êtes seul, quand vous êtes avec les autres, quand vous faites votre travail et quand vous vaisez à vos occupations quotidiennes.

Ces qualités vous appartiennent, elles vous accompagnent, elles vous soutiennent, même si vous rencontrez des hauts et des bas dans la vie. Pensez à un oiseau. Qu'il vole haut ou qu'il descende en piqué, il sait que le vent est là. Le vent est la force qui le soutient constamment.

J'ai entendu dire que cette année 2020, à cause de la pandémie, les experts en matière de santé nous conseillent à tous de rester chez nous pour fêter Thanksgiving. Ils recommandent de se connecter avec la famille et les amis par divers moyens technologiques – et de célébrer ainsi l'esprit de Thanksgiving.

Sur la voie du Siddha Yoga, vous savez que la célébration a lieu même lorsque vous êtes seul car votre cœur peut tout de même sentir la grâce en abondance. Donc, vous avez compris que partager de la joie et de l'amour avec les autres n'exige pas de les voir en personne.

Je vous conseille de trouver des moyens créatifs d'exprimer votre gratitude à Dieu, au Guru, à notre Mère la Terre et aux personnes que vous aimez et qui vous sont chères.

Il existe aussi de nombreuses façons de porter secours à ceux qui sont dans le besoin. Je vous invite donc à trouver comment agir en ces temps difficiles pour rendre service à votre communauté et aider les moins chanceux.

En célébrant la semaine de Thanksgiving, souvenez-vous que *yashas* et *shri* resplendissent en vous.



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

ⁱ *Vishnu Purāna*, 6.5.74 ; traduction © SYDA Foundation 2020.