

**Bhagavan**  
***Yashas y Shri***  
*por Swami Ishwarananda*

**Reunión de Siddha Yoga de *Darshan y Manan***  
**Sábado 21 de noviembre de 2020**

*Namasté.*

Bienvenido a la Reunión de Siddha Yoga de *Darshan y Manan*: las prácticas de Siddha Yoga de ver y contemplar. Mi nombre es Swami Ishwarananda. Siempre me da mucha alegría presentarme ante ustedes diciéndoles que soy Swami Ishwarananda. Soy monje de Siddha Yoga y soy profesor de meditación Siddha Yoga.

Para guiarlos a la Sala Universal de Siddha Yoga, justo antes de que iniciara la reunión se presentó un video de bellas imágenes y expresiones artísticas. Lo que me gustó de este video es que fue creado con fotografías y trabajos artísticos de muchos de ustedes del *sangham* global de Siddha Yoga. Ustedes tomaron estas fotos y crearon estas expresiones artísticas en el transcurso de su estudio y práctica del Mensaje de Gurumayi para 2020, *Ātmā kī Prashānti*, Paz profunda del Ser.

Durante este mes de Dar Gracias, tenemos mucho de que estar agradecidos. Hay muchas festividades y aniversarios de Siddha Yoga que estamos conmemorando.

Por ejemplo: noviembre señala el vigésimo quinto aniversario del inicio de la Mahayatra, la Visita de enseñanzas de Gurumayi de 1995 y 1996. La razón por la que Gurumayi dio el nombre de “Mahayatra” a este peregrinaje en el que impartió sus enseñanzas, es porque abarcó siete meses. La Mahayatra incluyó visitas a varias partes de los Estados Unidos y México, y a algunos países en Europa. Gurumayi

nombró a la Mahayatra como “el viaje de un millón de corazones”, ya que muchos corazones fueron tocados por su gracia y despertados por su presencia bendita, sus enseñanzas y amor.

El 25 de noviembre, la gente en toda India celebrará el día que el Señor Vishnu, quien se dice, despertó de un periodo de sueño de cuatro meses, el correspondiente a la temporada de lluvias. En esta época del año, el firmamento oscuro y nublado empieza a limpiarse y los días se llenan con la luz resplandeciente del sol.

En honor de esta festividad y como parte de tu estudio y práctica del Mensaje de Gurumayi para 2020, te invito a que escuches y leas sobre el abhangá “Sagunachi Sheja”, de Jñaneshvar Maharaj. Este abhangá está publicado en las páginas de “Explora y estudia el Mensaje de Gurumayi” (*Explore and Study Gurumayi's Message*) del sitio web del sendero de Siddha Yoga. Alaba al Señor Krishna, quien es una de las encarnaciones del Señor Vishnu.

Y en el transcurso de tu estudio del Mensaje de Gurumayi, envía al sitio web del sendero de Siddha Yoga tus reflexiones sobre lo que has aprendido y experimentado.

El día después de que honraremos al Señor Vishnu será 26 de noviembre, fecha en que el Día de Acción de Gracias tendrá lugar este año en los Estados Unidos. Esto me lleva a otro aniversario que recordamos en el sendero de Siddha Yoga. El 26 de noviembre es una fecha importante en la historia de Siddha Yoga; fue en este día hace 31 años —en 1989— que Gurumayi ofreció el primer Intensivo global de Shaktipat de Siddha Yoga transmitido por satélite. Este Intensivo de Shaktipat se transmitió desde Gurudev Siddha Peeth.

\*\*\*

Esta es la tercera Reunión de Siddha Yoga de *Darshan y Manan*.

En el sendero de Siddha Yoga, la práctica de *darshan* se tiene en la mayor estima. Gurumayi ha explicado que *darshan* tiene lugar en el corazón propio. ¿Cuál es el misterio detrás de esta venerada práctica?

He escuchado a Gurumayi enseñar que *darshan* no está limitado a ver la forma física del Guru. Tú puedes experimentar *darshan* de la *shakti* despertando en el interior. Puedes experimentar *darshan* del conocimiento escritural al realizar tu estudio espiritual. Puedes experimentar *darshan* de la Verdad en meditación y en la naturaleza. Y puedes tener *darshan* a través de tus propias experiencias espirituales.

Siempre que hay un momento de revolución espiritual en tu ser, cuando ocurre una profunda alquimia interior, *eso es darshan*. Para algunos, este momento es tan electrizante como el trueno y el relámpago. Para otros, este momento es tan suave y ligero como las diáfanas alas de una mariposa.

Como enfoque de nuestra práctica de *darshan* y *manan* en estas reuniones, Gurumayi ha dado el término “Bhagavan”. En la tradición espiritual de la India, “Bhagavan” es un término reverencial para dirigirse al Señor. Bhagavan es la deidad encarnada. Bhagavan es el poder omnipotente y omnisciente del universo. Bhagavan es el que mora en el corazón de todos.

Sucede en todos los idiomas del mundo que una sola palabra puede tener múltiples significados, matices y connotaciones. “Bhagavan” es una de esas palabras en el idioma sánscrito; tiene significado polifacético. De este modo, aparte de ser uno de los nombres del Señor, “Bhagavan” se utiliza para dirigirse con reverencia a un santo o a un ser venerable, al que posee las seis cualidades divinas.

Una estrofa de la antigua escritura india, el Vishnu Purana, define estas cualidades y, por tanto, explica por qué la palabra “Bhagavan” es tan altamente valorada por el corazón de los buscadores. Les daré la traducción de esta estrofa:

Dominio pleno, rectitud, gloria, abundancia, sabiduría y desapego — juntas estas seis virtudes son conocidas por constituir la raíz de la palabra “Bhagavan”.<sup>1</sup>

En la reunión de *Darshan y Manan* de la semana pasada durante *shubh* Dipāvali, Heather Williams explicó dos de los atributos de Bhagavan: dominio pleno y *dharma*.

Hoy explicaré dos atributos más de Bhagavan, y estos son *yashas* y *shri*, gloria y abundancia.

### *Yashas*

El término sánscrito *yashas* tiene un hermoso espectro de significados. Los significados principales son “gloria”, “esplendor”, “luminosidad” y “renombre”. *Yashas* también significa “digno de alabanza o reverencia”, pues se refiere a la abundancia de virtudes o buenas cualidades que posee un gran ser.

En grandes seres como Bhagavan Nityananda, estas cualidades resplandecen en toda su gloria. Cuando veneramos a estos grandes seres, somos bendecidos con el deseo ferviente de descubrir en nuestro interior estas cualidades divinas, y nos sentimos investidos para cultivar estas cualidades.

*Yashas* se logra por las buenas acciones sostenidas que realizamos a lo largo de nuestra vida. Estas son acciones que enaltecen a otros, crean armonía, y traen cambios positivos y una mayor comprensión en el mundo. Esta idea está perfectamente contenida en una de las épicas clásicas de la India, el *Mahābhārata*, que describe *yashas* como una espléndida recopilación de excelencias que generan asombro en la mente de los demás.

## *Shri*

Ahora explicaré el significado del término sánscrito *shri*, que es otro de los atributos divinos de Bhagavan.

*Shri* se define como “abundancia”, “belleza”, “propicio” y “buena fortuna”. *Shri* es también un hermoso nombre para la diosa Mahalakshmi. Ella es la *shakti* o poder divino que manifiesta las cualidades de belleza, abundancia y buena fortuna en nuestro interior y a nuestro alrededor.

La palabra *Shri* está relacionada con una raíz verbal sánscrita que significa “luz difusora o resplandor”; en otras palabras, la luz de la divinidad. Por ello, *Shri* es a menudo utilizada como título honorario antes del nombre de deidades, lugares santos, libros sagrados o maestros espirituales. Por ejemplo, decimos: *Shri* Guru, *Shri* Krishna, *Shree* Muktananda Ashram, *Shri* Guru Gita. “*Shri*” reconoce su carácter propicio y anuncia la capacidad de transmitir luz de cada uno de estos seres y entidades divinas, la luz que nos conecta con la luminosidad en nuestro interior.

En India, “*Shri*” se utiliza como un término de respeto o cortesía. Puede usarse para referirse a personas de cierta estatura o prestigio, por ejemplo: personas que han hecho un gran trabajo humanitario, que tienen antecedentes familiares distinguidos, o que son mayores.

Además, una forma de la palabra “*Shri*” puede usarse como un título equivalente a “Señor” y “Señora”. Los hombres pueden ser llamados “*Shrimaan*” y las mujeres pueden ser llamadas “*Shrimati*”. Estos títulos literalmente significan “el que está dotado de *Shri*”.

En India, las sutilezas sociales tales como decir “gracias” y “lo siento”, están integradas al idioma, así que las personas no necesitan decir constantemente estas palabras en voz alta para transmitir su gratitud o su arrepentimiento. De igual manera, el respeto por los demás está entretejido en el idioma y

costumbres de la India. Eso es lo que denota el uso de estos términos, *Shri, Shrimaan, Shrimati*.

\*\*\*

La práctica de *darshan* refiere a *ver y ser visto*. Se trata de ver a la amada deidad propia y de ser visto por esa deidad. Es sobre ver a Bhagavan Nityananda y ser visto por Bhagavan Nityananda.

La práctica de *manan*, contemplación, condensa las experiencias de *darshan* y el conocimiento que obtienes de estar en la presencia de un gran ser. Gurumayi siempre ha puesto énfasis en la importancia de considerar detenidamente cada idea, concepto o noción que pasa por tu conciencia.

Piensa en ello. Hay muchos fragmentos de pensamiento que permanecen sin resolver en nuestra mente. Es irrespetuoso para ti mismo dejar estos pensamientos pendientes. Ya sean pensamientos que te gusten o que no te gusten, pensamientos agradables o desagradables, pensamientos que son positivos o negativos, ellos surgieron por una razón. Es imprescindible que investigues esas razones, y que los recovecos de tu mente no estén repletos de pensamientos sin digerir.

Con la práctica de *manan*, te das a ti mismo una herramienta para ir ahí, para ir al lugar adonde no querías ir, para conocer esa parte de tu ser que es de hecho *sorprendente*. Gurumayi ha enseñando que cuando te purificas de los innecesarios, incómodos y abrumadores escombros que se han acumulado en las cavernas de tu mente —una vez que redimes tu propio ser interior—, te encuentras con una gran sabiduría. Descubres tu propia alegría. Desentierras tu propia ligereza. Reconoces tus propias virtudes. Te descubres feliz, y creas tu propio oasis donde experimentas *Ātmā kī Prashānti*, Paz profunda del Ser.

Practica el *darshan* y *manan* de la refulgente y vivificada forma de Bhagavan Nityananda. Mantén en tu conciencia los atributos de Bhagavan, *yashas* y *shri*.

Durante este tiempo de *darshan* y *manan*, en la Sala Universal de Siddha Yoga permearán los sonidos melódicos de un piano clásico. Tocaré Carlos del Cueto, un dotado músico clásico y miembro del staff de SYDA Foundation.

Deja que las oleadas de sonido te lleven profundo en las cámaras de tu corazón. Al igual que el viento levanta las alas de un ave cuando se eleva por el firmamento azul, deja que el sonido de la música te aliente para recorrer *chidakasha*, en el firmamento azul claro de la Conciencia suprema.

\*\*\*

*Los participantes practicaron darshan y manan, ver y contemplar, al tiempo que mantenían yashas y shri en su conciencia.*

*Después, Swami Ishwarananda dio los comentarios finales.*

Quiero agradecerles por destinar tiempo para practicar *darshan* y *manan* en esta reunión en la Sala Universal de Siddha Yoga.

Al descubrir y cultivar las cualidades de *yashas* y *shri* en tu interior permites conscientemente que tu energía positiva y luz iluminen tu vida cotidiana. Mantén la compañía de estos atributos cuando estés solo, cuando estés con otros, cuando estés realizando tu trabajo, y cuando realices tus tareas diarias.

Estos atributos son tuyos, están contigo, te apoyan, así experimentes altas o bajas en tu vida. Piensa en un ave. Ya sea que vuele alto o que baje en picada, ella sabe: el viento está ahí. El viento es su poder constante y sustentador.

He escuchado que debido a la pandemia este año 2020, los expertos en salud están aconsejando que todo mundo celebre el Día de Acción de Gracias en su propia casa. Recomiendan que las personas se conecten con su familia y amigos a través de los diversos medios tecnológicos y, de esa manera, celebren el espíritu del Día de Acción de Gracias.

En el sendero de Siddha Yoga, sabes que la celebración se realiza incluso cuando estés solo porque tu corazón puede experimentar aun así la gracia en abundancia. Por ello, ten el entendimiento de que compartir alegría y amor con los demás no depende de verlos en persona.

Mi consejo para ti es que descubras formas creativas de expresar tu gratitud a Dios, al Guru, a la Madre Tierra, y a la gente que amas y que te interesa. Hay también muchas maneras de que brindes apoyo a los necesitados. Para ello, te invito a que descubras cómo puedes tomar acción durante estos tiempos difíciles para servir en tu comunidad y ayudar a quienes son menos afortunados.

Mientras celebras la semana de Dar Gracias, recuerda: *yashas* y *shri* brillan refulgentemente en tu interior.



© 2020 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

---

<sup>1</sup> *Vishnu Purāṇa*, 6.5.74; versión en inglés © SYDA Foundation 2020.