

Domingo, 15 de novembro de 2020.

Queridos leitores,

Feliz Ano Novo Indiano!

No caminho de Siddha Yoga, nós amamos novos começos. Gurumayi frequentemente comenta que, por Siddha Yoga ser praticada em muitos, muitos países e por pessoas de diferentes culturas, temos a boa sorte de celebrar muitos anos novos!

Aprendi com Gurumayi que há um potencial específico para algo que é novo em folha. É fresco. É motivador. É alegre. É eufórico. Nos impulsiona a descobrir. Tem uma fragrância que desperta cada célula do nosso ser. Da mesma forma, no momento de um novo começo, nossa mente se sente revigorada, e nosso espírito renovado e energizado para alcançar algo maior.

Mais uma vez, desejo um feliz ano novo. *Nutan Varshabhinandan. Sal Mubarak.*

O próximo encontro Siddha Yoga de *Darshan e Manan: As Práticas Siddha Yoga de Ver e Contemplar* terá como foco mais dois atributos de *Bhagavan*. Aqui está a informação logística do encontro:

Data: Sábado, 21 de novembro

Horário: 7:15 p.m. a 8:30 p.m. (horário de Nova York)

21h15 a 22h30 – (horário de Brasília)

Local: Sala Universal de Siddha Yoga (através do website do caminho de Siddha Yoga)

Favor ler sobre os dois primeiros atributos do *Bhagavan*, da palestra de Heather Williams, feita no sábado, 14 de novembro — *Bhagavan: Samagra Aishvarya & Dharma*.

Que você possa encontrar frescor todos os dias desta semana, e que ela possa ser a mais revigorante para você.

Calorosamente,

Gauri Maurer

Diretora Gerente, Encontros Siddha Yoga de *Darshan e Manan*
SYDA Foundation.



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.