

# Lettera di ringraziamenti

martedì 1° dicembre 2020

Caro lettore,

mentre iniziamo la stagione delle festività invernali e il ritmo dei tuoi programmi sta aumentando, desidero prendere solo pochi momenti del tuo tempo per esprimere la mia gratitudine per la disponibilità e l'entusiasmo con cui hai partecipato agli incontri di *Darshan e Manan: le pratiche Siddha Yoga del vedere e contemplare*.

Ogni *seva* che offro come membro dello staff della SYDA Foundation mi porta a una comprensione e a un apprezzamento più profondi degli insegnamenti Siddha Yoga. E grazie alla *seva* che ho offerto, ho potuto incontrare molti Siddha Yogi talentuosi, scrupolosi e devoti di tutto il mondo. È stata una gioia lavorare con ogni persona.

Il mese scorso, ho ricevuto l'incarico di offrire *seva* come Direttrice degli incontri Siddha Yoga di *Darshan e Manan*. Sono rimasta così colpita da ogni oratore, insegnante, musicista e tecnico che hanno sostenuto questi incontri, sia da qui nell'Ashram Shree Muktananda che in tutto il *sangham* mondiale Siddha Yoga.

È un onore poter offrire una *seva* che comporta una così grande responsabilità: essere incaricata di realizzare la missione di Gurumayi in questo modo. Mi sento molto fortunata, durante questo periodo di pandemia, di essere stata in grado di fare qualcosa di concreto a servizio dell'umanità. E sono davvero entusiasta di avere molti anni dinanzi a me per continuare a studiare e intensificare la mia comprensione degli insegnamenti Siddha Yoga, specialmente i sei attributi di Bhagavan, che abbiamo contemplato durante gli incontri di *Darshan e Manan*. Questi attributi sono:

completa maestria,

rettitudine,

gloria,

abbondanza,  
saggezza e  
distacco.

Continuerò sicuramente ad imparare di più su questi attributi, e invito anche te a farlo. Come saprai, più contempi un insegnamento, più la tua percezione si espande e più ti ancori al centro del tuo essere.

Grazie ancora per aver risposto con così tanto entusiasmo all'invito che Gurumayi ti ha rivolto, che, in cambio, ha dato a me la *straordinaria* opportunità di svolgere il ruolo di Direttrice.

Dal momento che il 2020 è stato un anno di crescente confusione giorno dopo giorno, il mio augurio per queste festività è che tu trovi il pezzo - il pezzo *giusto* - che risolverà il tuo puzzle.

Cordiali saluti,

Gauri Maurer  
Direttrice degli incontri Siddha Yoga di *Darshan e Manan*  
SYDA Foundation

