

見ることと熟考すること

ガウリー・マウラーによる話

「ダルシャンとマナン」の集い

2020年11月7日 土曜日

ナマステー。

感謝祭の月おめでとうございます。米国では、感謝祭は過去400年にわたって祝われてきました。そして、1942年に、11月の最終木曜日が正式にこの毎年の祝祭日として指定されました。

シッダ・ヨーガの道では、グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダが、11月を振り返りと感謝の月として決めました。

今日の集まりのタイトルは「ダルシャンとマナン：見ることと熟考することのシッダ・ヨーガの修行」です。シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールで開催され、ライブ動画配信されています。そして、これはSYDAファウンデーションによって制作されました。

私の名前はガウリー・マウラーで、この「ダルシャンとマナン」の集いのマネジングディレクターです。私がシッダ・ヨーガの道を知ったのは、母の胎内にいた時に母が定期的に朗唱する「シューリー・グル・ギター」を通してでした。大人になって、シッダ・ヨーガを自分自身のものとして進んで受け入れました。

時を重ねるに従い、私はマナン、つまり熟考というシッダ・ヨーガの修行の信じられないほどの力と恩恵を認識するようになってきました。シッダ・ヨーガの道で、私たちが熟考について話す時、それは心の錬金術の過程を指しています。英知はシュリー・グルの恩恵によって目覚めた心から生まれます。

私たちがここ、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムのバガヴァーン・ニッテャーナンダ・テンプルに共にいるのは、何と幸運なことでしょう。バガヴァーン・ニッテャーナンダは、敬愛を込めてバデ・バーバと呼ばれていますが、この象徴的な教えを与えました。「心はすべての聖地の中心である。そこへ行き、歩き回りなさい」

数十年にもわたり、シッダ・ヨーギたちはシッダ・ヨーガの修行を行ない、彼の教えを熟考するために、バデ・バーバのテンプルにやって来ました。その教えはテンプルに通じる戸口の上に表示されています。

テンプルの清らかな環境は、熟考を深めるために完璧な助けとなります。その雰囲気は生気にあふれ、シュリー・グルの恩恵によって絶えず刷新されています。そして、この「ダルシャンとマナン」の集いで、私たちのまなざしは、生き生きと光り輝くバガヴァーン・ニッテャーナンダのムールティの上に注がれます。これがダルシャンの修行です。

私たちのサーダナーが深まるにつれ、そしてダルシャンと熟考の修行を続けるにつれて、私たちは、あらゆる感覚の制限やマインドが作り上げたものすべてを超越した境地に、自らがいることを発見するのです。私たちの視覚は変容します。私たちはもはや肉体の目だけで見ているのではなく——心の目で見ているのです。私たちは自分自身の神性を見ているのです。シヴァ・ドゥリシュティ。

シッダ・ヨーギたちとの会話から、皆さんの多くがこの体験を垣間見たことがあるのを知っています——あなたがグルの居る場所に入って来る時、 temple に到着する時、自分のプージャーのある部屋に入って座る時、自然の中で何か素晴らしいものを見る時、精神修行をする時、そして、いつでもあなたがあなたのグルを思う時に。

ダルシャンとマナンに規則正しく専念する時、あなたはこれらの体験をさらに強くし、そこから得る英知を明確にします。あなた自身の内側のこの空間に頻繁に行き、「アートマー・キー・プラシャーンティ——大いなる自己の平安」を味わうことが、より楽に、より自然になります。そうです——ダルシャンとマナンは、あなたを今年のグルマーイのメッセージの体験へと導く、二つのシッダ・ヨーガの修行です。

時々、私は、どちらが先に来るのだろうかと思います。ダルシャンとマナン、それとも、マナンとダルシャンでしょうか？ 私は、こう結論づけました。ニャーニーたちは、マナンからダルシャンへ行きます。そして、バクタたちは、献身とダルシャンからマナンへ行きます。

ダルシャンとマナンを実践する時、目が自然に閉じ、瞑想に入っても構いません。瞑想の間も、ダルシャンとマナンの実践を続けてください。

参加者が「見ることと熟考すること」のシッダ・ヨーガの修行に取り組んだ後、ガウリーは再び話しました。

ダルシャンの実践の体験について、そして、マナンを実践したことで得た洞察について、熟考し続けてください。

日々の仕事やさまざまな雑用をしながら、一日の中でバガヴァーン・ニッテャーナンのダルシヤンを持つための合間を設けてください。グルマーイのメッセージ、「アートマー・キー・プラシヤンティ」を、あなたの意識の中に保つことを覚えていてください。喉が渴いた時に水に手を伸ばすように、あなたが動揺、不調、苦悩を感じる時にはいつでも、すぐにこのメッセージに手が届くようにしててください。

あなたは幸せな時、わくわくしている時、心が高揚している時にも、平安をもたらす実践をするよう覚えていることができます。あなたが生まれながらに持っている自分自身の存在の平安に、よりつながれるようになっていくと気づく時、あなたには分かるでしょう。あなたが「アートマー・キー・プラシヤンティ」に確立することに近づいているのだと。あなたの進歩を測ることができるのは、あなただけです。

皆さん、この時間をダルシヤンとマナンのために使ってください、ありがとうございました。

