

古魯瑪義賜給智者之言

2020 年 11 月 28 日，星期六

一字值千金。

為什麼？

一字能有曼查的力量，

提升相信它的人。

一字能有詛咒的力量，

毀滅接受它的人。

一字能將人導向解脫的知識。

一字能將人推往偏激的深淵

把他們束縛在自身的絕望中。

一句保證的話能賜予渴望

人生取得偉大成就的人以翅膀。

一個憤恨的字使

奮力創造可持續未來的人

的雄心徹底破滅。

要深思你話語的力量

以及你如何將它從身心中釋放出來

進入眼前的宇宙中。

要深思他人的話語對你身心起了何等力量。

他們是挖到了慈悲的金礦

還是暴露出惡毒的深淵？

要明白，試圖理解
無法補救的事情
是徒勞的。

要明白，你有自己的命運
它必得按其獨特的
美麗和芬芳而綻放。

要放下所有剝奪你權利
令你不能履行誓言的一切
以及令你不能達成意願的一切。

要放下所有阻礙你
通往真我的安寧之旅的一切。

每十年，每百年，每千年
都有其自身的優缺點。
各自融合了尊貴與邪惡，
卓越與可恥，道德與腐敗，
穩定與脆弱，譽與毀，
益與害，利與弊，
通達與障礙，利他與自私，
健康與疾病，保障與隱憂，
優與劣，恩惠與困難、
可取之處與絆腳石。

在人性中，
在人類疊加於
這美麗的藍色星球以及全宇宙的世界中，
這些成雙的對立比比皆是。

如果在聖殿中點燃一根蠟燭
卻又同時捍衛心中的漆黑，
那有什麼好處？
這樣做是為誰？

因此，要善用自己
全天候的，從不間斷地
流進流出的呼吸，
來深思內在的過程。

要善用自己
全天候不曾脫離
最高真我這個指揮官
的優化心念，
來思考內在的旅程。

想想什麼是可能的。
想想能做什麼。
想想你希望過怎樣的生活。
想想如何分享自己的知識。
想想今天、明天和後天
如何保持堅如磐石。

在把想法規劃期間，
就要開始實行你立即可做的。
設計自己的世界，以便
你在每一刻、
每小時、每天、每週、每月、每年
都可以體驗心靈的神性。

要用智慧和超然的透鏡
不斷調整自己的思想和行為。

悉達瑜伽薩達那修行就是意識到
你為使萬物閃耀其真正本質
而付出的重大努力是可以而且應該
輕而易舉暢通無阻地出現的。

