

Paroles à l'intention des sages

Samedi 28 novembre 2020

Chaque mot compte.

Pourquoi ?

Un mot peut avoir le pouvoir d'un mantra,
élevant ceux qui y croient.

Un mot peut avoir le pouvoir d'une malédiction,
destructrice pour ceux qui l'acceptent.

Un mot peut conduire une personne à la connaissance qui va la libérer.

Un mot peut jeter une personne dans les profondeurs du cynisme
et la ligoter à son propre désespoir.

Un mot d'encouragement donne des ailes
à ceux qui aspirent à réaliser de grandes choses dans leur vie.

Un mot de rancœur brise
les ambitions de ceux qui se sont totalement investis
pour créer un futur durable.

Contemple le pouvoir de ta parole
et la façon dont tu la projettes de ton être
dans l'univers qui te fait face.

Contemple le pouvoir des paroles des autres sur ton être.
Découvrent-elles la mine d'or de la bienveillance
ou révèlent-elles l'abîme de la malveillance ?

Comprends qu'essayer de trouver du sens à quelque chose
qui est irréparable
est une entreprise futile.

Comprends que tu as ta propre destinée
qui doit s'épanouir
avec sa beauté et son parfum uniques.

Laisse tomber ce qui te dénie le droit
de respecter tes vœux
et de réaliser tes intentions
Laisse tomber ce qui contrecarre ton voyage
vers la Paix profonde du Soi.

Chaque décennie, chaque siècle, chaque *yuga*
a ses mérites et ses failles.

Il a son propre mélange de noblesse et de turpitude,
d'excellence et d'abjection, d'éthique et de corruption,
de stabilité et de fragilité, de respect et de dénigrement,
d'avantages et d'inconvénients, de gains et de pertes,
de libertés et d'entraves, d'altruisme et d'égoïsme,
de santé et de maladies, de protections et d'embûches,
de hauts et de bas, d'aubaines et de tuiles,
de grâces salvatrices et de pierres d'achoppement.

Dans la psyché humaine,
dans le monde que les êtres humains ont plaqué
sur cette magnifique planète bleue et sur l'univers en général,
ces couples d'opposés abondent.

Si quelqu'un allume une bougie dans un temple
tout en entretenant les ténèbres les plus noires dans son cœur,
alors, à quoi bon ?
Pour qui donc fait-il cela ?

Donc, contemple le processus intérieur,
en t'appuyant sur ton souffle,
qui entre et sort 24 heures sur 24, 7 jours sur 7,
sans interruption.

Contemple le voyage intérieur,
en faisant appel à ton esprit purifié
qui est à tes ordres 24 heures sur 24, 7 jours sur 7,
ne s'écartant jamais de son maître,
le Soi suprême

Pense à ce qui est possible.
Pense à ce qui peut être fait.
Pense à la vie que tu souhaites mener.
Pense à partager ta connaissance.
Pense à rester solide comme un roc
aujourd'hui, demain et *übermorgen*.

Tandis que tes idées s'organisent,
commence à réaliser ce que tu peux faire dès maintenant.
Élabore ton univers de telle sorte que
tu perçoives la divinité du cœur
à chaque instant,
à chaque heure, jour, semaine, mois et année.

Continue d'ajuster tes pensées et tes actes
à travers les prismes de la sagesse et du détachement.

La *sadhana* du Siddha Yoga consiste à réaliser
que l'effort considérable que tu fais
pour que toute chose irradie sa véritable essence
peut et devrait émaner d'un état sans effort ni entrave.

