

賢明な人へのグルマーイの言葉

2020 年 11 月 28 日 土曜日

すべての言葉は重要です。

なぜでしょうか。

一つ言葉はマントラの力を持つことができ、

それを信じる人を向上させます。

一つ言葉は呪いの力を持つことができ、

それを受け入れる人を破壊します。

一つ言葉は人を解放する知識へと導くことができます。

一つ言葉は人を皮肉の深みへ押しやり

そして、その人自身の絶望に縛り付けることができます。

一つの保証の言葉は

人生で偉大なことを達成しようとする人に翼を与えます。

一つの憤りの言葉は

持続可能な未来の創造にすべてをささげた人々の熱意を引き裂きます。

あなたの言葉の力と

どのようにそれをあなたの存在から

あなたの前の宇宙に放っているかについて熟考しなさい。

あなたの存在への他の人々の言葉の力について熟考しなさい。

それらは善意の金の鉱山を掘り当ててるのでしょうか、

それとも悪意の淵を暴露するのでしょうか。

修復不可能なものの意味を
解明しようとすることは
無駄な努力であることを理解しなさい。

あなたにはその独特の美しさと香りと共に
開花させなければならない
あなた自身の運命があることを理解しなさい。

あなたの誓いを守り
そして、あなたの意図を実現する
あなたの権利を否定するものを手放しなさい。

大いなる自己の平安への
あなたの旅を妨げるものを手放しなさい。

すべての 10 年間、すべての世紀、すべてのユガには
それ自体の長所と短所があります。

そこには、高貴と邪悪、
卓越と凶悪、倫理と腐敗、
安定ともろさ、尊敬と中傷、
有利と不利、利益と不利益、
自由と妨害、利他主義と利己主義、
健康と病、保護と落とし穴、
良い面と悪い面、恵みと障害、
救いと邪魔物、といったそれ自体の融合があります。

人間の精神の中に、
人間がこの美しい青い惑星と
宇宙全体に重ね合わせる世界の中に、
これら相反する対はあふれています。

もし誰かが心の中の漆黒の闇を守りながら
神殿のろうそくをともしていたら、
それが何の役に立つのでしょうか。
誰のためにそれをやっているのでしょうか。

ですから、内なる過程について熟考しなさい、
途切れることなく、
常に入っては出る、
あなたの呼吸を利用しながら。

内なる旅について熟考しなさい、
常にあなたの意のままになり、
決してその指揮官、至高なる自己
から離反することのない、
あなたの洗練されたマインドに呼び掛けながら。

何が可能かを考えなさい。
何ができるかを考えなさい。
あなたが生きたい人生を考えなさい。
あなたの知識をどのように分かち合うかを考えなさい。
今日も明日も übermorgen (訳注:あさって)も

どのように揺るぎなくいられるかを考えなさい。

あなたの考えが綿密に組み立てられたら
あなたができることを直ちに実行し始めなさい。

あなたが心の神性を
すべての瞬間、
すべての時間、日、週、月、年に体験するよう
あなたの世界をデザインしなさい。

知恵と無執着のレンズを使って、
あなたの思考と行動を調整し続けなさい。

シッダ・ヨーガのサーダナーは
すべてのものをその本質で輝かせるためにあなたが行う相当な努力が
重荷のない楽な所から湧き起こることができ、
またそうあるべきだと気づくことです。

