

De Gurumayi, um conselho de amigo

Sábado, 28 de novembro de 2020

Todas as palavras importam.

Por que?

Uma palavra pode ter o poder de um mantra,
de elevar aqueles que nela acreditam.

Uma palavra pode ter o poder de uma maldição,
demolidora para aqueles que a aceitam.

Uma palavra pode levar uma pessoa a conhecer
aquilo que a libertará.

Uma palavra pode empurrar uma pessoa para as profundezas
do cinismo e confiná-la à sua própria desesperança.

Uma palavra de confiança dá asas
para aqueles que aspiram alcançar grandes coisas em suas vidas.

Uma palavra de ressentimento dilacera
as ambições daqueles que aplicaram tudo
na criação de um futuro sustentável.

Contemple o poder da sua palavra
e como você a emana a partir de seu ser
para o universo diante de você.

Contemple o poder das palavras dos outros em seu ser.

Elas atingem a mina de ouro da benevolência
ou liberam o abismo da maledicência?

Entenda que tentar dar sentido a algo
que é impossível de consertar
é uma empreitada fútil.

Entenda que você tem seu próprio destino
que precisa florescer
com sua beleza e fragrância únicas.

Liberte-se daquilo que nega a você o direito
de honrar suas promessas
e conduzir suas intenções à fruição.

Liberte-se daquilo que impede sua jornada
para a Plena Paz do Ser.

Cada década, cada século, cada *yuga*
tem seus próprios méritos e falhas.

Tem sua própria amálgama de nobreza e maldade,
excelência e atrocidade, ética e corrupção,
estabilidade e fragilidade, respeito e difamação,
vantagens e desvantagens, benefícios e empecilhos,
liberdades e impedimentos, altruísmo e egoísmo,
saúde e doenças, proteções e ciladas,
prós e contras, bênçãos e obstáculos,
graças salvadoras e pedras no caminho.

Na psique humana,
no mundo que os seres humanos sobrepõem
a este lindo planeta azul e ao universo em geral,
estes pares de opostos existem em abundância.

Se alguém acende uma vela em um templo
enquanto protege a mais plena escuridão em seu coração,
então o que há de bom nisso?
Quem vai se beneficiar com isso?

Portanto, contemple o processo interior,
recorra à sua respiração,
que flui para dentro e para fora 24 horas por dia,
sem interrupção.

Contemple a jornada interior,
com o uso de sua mente refinada,
à disposição, 24 horas por dia,
que nunca se separa de seu comandante,
o Ser supremo.

Pense no que é possível.
Pense no que pode ser feito.
Pense na vida que deseja viver.
Pense sobre como compartilhar seu conhecimento.
Pense como permanecer firme como uma rocha,
hoje e amanhã e *übermorgen* [depois de amanhã].

Conforme seu pensamento estiver sendo planejado,
comece a implementar o que pode, desde já .
Planeje seu mundo de modo que
vivencie a divindade do coração
a cada momento,
a cada hora, dia, semana, mês e ano.

Continue ajustando seus pensamentos e ações,
usando as lentes da sabedoria e do desapego.

Sadhana Siddha Yoga é compreender
que o esforço considerável que você realiza
para fazer todas as coisas brilharem com sua verdadeira essência
pode e deve surgir de uma leveza sem obstáculos..



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.