

Слово Гурумаи, обращённое к мудрым

Суббота, 28 ноября 2020 года

Каждое слово значимо.

Почему?

Слово может обладать силой мантры,
возвышающей тех, кто в него верит.

Слово может обладать силой проклятия,
разрушительной для тех, кто его принимает.

Слово может вести человека к знанию, которое дарует ему
свободу.

Слово может толкнуть человека в пучину цинизма
и повергнуть его в состояние безысходности.

Слова поддержки дают крылья
тем, кто стремится достичь высокой цели в жизни.

Слова негодования полностью разрушают
устремления тех, кто вложил все свои силы
в создание будущего, обеспечивающего поддержку всему
живому.

Поразмышляйте о силе своих слов
и о том, как вы посылаете их во Вселенную,
высвобождая из своего существа.

Подумайте о том, насколько сильно воздействуют на вас слова
других людей.

Открывают ли они в вас золотой источник благожелательности
или обнажают бездну недобрых чувств?

Поймите: попытка разобраться в том,
что невозможно поправить,
является тщетной.

Поймите: у вас есть своя судьба,
которая должна расцвести
и наполниться своей неповторимой красотой и благоуханием.

Откажитесь от того, что лишает вас права
исполнить свой обет
и не позволяет вам осуществить свои намерения.

Освободитесь от того, что препятствует вашему путешествию
к Умиротворённости Высшего Я.

Каждое десятилетие, каждый век, каждая *юга*
имеет свои достоинства и свои недостатки.
В каждом из них есть своё сочетание благородства и подлости,
совершенства и пороков, нравственности и продажности,
устойчивости и хрупкости, почтения и клеветы,
преимуществ и ущерба, благ и изъянов,
свобод и преград, человеколюбия и эгоизма,
здоровья и болезней, ограждений и ловушек,
положительных и отрицательных сторон, благодеяний и помех,
спасительной благодати и препятствий.

В человеческом сознании,
в мире, который люди проецируют
на нашу прекрасную голубую планету и Вселенную в целом,
эти пары противоположностей существуют в изобилии.

Если кто-то зажигает свечу в храме
и при этом лелеет непроглядную тьму в своём сердце,
тогда что же в этом хорошего?
Для кого они это делают?

Поэтому старайтесь осознать внутренний процесс,
обращаясь за поддержкой к своему дыханию,
которое пребывает в постоянном движении, 24 часа в сутки,
без перерыва.

Размышляйте о вашем внутреннем пути,
прибегая к поддержке своего утончённого ума,
который готов служить вам 24 часа в сутки,
никогда не теряя связи со своим командующим,
Высшим Я.

Подумайте о своих возможностях.
Подумайте о том, что вы можете сделать.
Подумайте о том, как вы хотите жить.
Подумайте о том, как вы можете делиться своим знанием.
Подумайте о том, как оставаться твёрдыми подобно скале
сегодня, завтра и послезавтра.

По мере того, как ваши мысли обретают ясность,
начинайте претворять в жизнь прямо сейчас то, что вы можете.
Создавайте свой мир таким,
чтобы вы могли ощущать божественную природу сердца

каждый момент,
каждый час, день, неделю, месяц, год.

Продолжайте настраивать свои мысли и действия,
используя линзы мудрости и беспристрастности.

Садхана Сиддха Йоги означает понимание -
значительные усилия, прилагаемые вами для того,
чтобы во всех окружающих вас вещах сияла их истинная
сущность,
могут и должны проистекать из ощущения лёгкости и
отсутствия усилий.



© 2020 SYDA Foundation®. Все права защищены