

Palabras de Gurumayi para los sabios

Sábado 28 de noviembre de 2020

Toda palabra importa.

¿Por qué?

Una palabra puede tener el poder de un mantra,
enaltecedora para aquellos que creen en ella.

Una palabra puede tener el poder de una maldición,
destructiva para aquellos que la aceptan.

Una palabra puede llevar a una persona al conocimiento que va a liberarla.

Una palabra puede empujar a una persona a lo más hondo del cinismo
y atarla a su propia desesperación.

Una palabra de confianza da alas
a aquellos que aspiran a lograr grandes cosas en su vida.

Una palabra de resentimiento hace pedazos
las ambiciones de aquellos que lo han invertido todo
para crear un futuro sustentable.

Contempla el poder de tu palabra
y cómo la sueltas desde tu ser
hacia el universo que está frente a ti.

Contempla el poder de las palabras de los demás sobre tu ser.

¿Dan con la mina de oro de la benevolencia
o destapan el abismo de la malevolencia?

Comprende que tratar de encontrarle sentido a algo
que no tiene compostura
es un esfuerzo inútil.

Comprende que tienes tu propio destino
que debe florecer
con su belleza y su fragancia únicas.

Abandona aquello que te niega el derecho
de honrar tus votos
y hacer que tus intenciones fructifiquen.

Abandona aquello que frustra tu viaje
hacia la Paz profunda del Ser.

Cada década, cada siglo, cada *yuga*
tienes sus propios méritos y fallas.

Tiene su propia amalgama de nobleza y malicia,
excelencia e iniquidad, ética y corrupción,
estabilidad y fragilidad, respeto y denigración,
ventajas y desventajas, beneficios e inconvenientes,
libertades e impedimentos, altruismo y egoísmo,
salubridad y padecimientos, salvaguardas y trampas,
altas y bajas, dones y trabas,
gracia que salva y piedras de tropiezo.

En la psique humana,
en el mundo que los seres humanos superponen
a este hermoso planeta azul y al universo en general
estos pares de opuestos abundan.

Si alguien enciende una vela en un templo,
mientras defiende la negra oscuridad de su corazón,
¿de qué sirve?
¿Para quién lo hace?

Por lo tanto, contempla el proceso interior,
partiendo de tu respiración,
que fluye hacia dentro y hacia fuera, 24/7,
sin interrupción.

Contempla el viaje anterior,
invitando a tu mente refinada,
que está a tu disposición 24/7,
sin apartarse jamás de su comandante,
el Ser supremo.

Piensa en lo que es posible.
Piensa en lo que puede hacerse.
Piensa en la vida que deseas vivir.
Piensa en cómo compartir tu conocimiento.
Piensa en cómo permanecer firme como una roca
hoy y mañana y *übermorgen*.

Mientras tu pensamiento traza planes,
empieza a implementar lo que puedas desde ahora.
Diseña tu mundo de tal modo que
experimentes la divinidad del corazón
en todo momento,
en cada hora, día, semana, mes y año.

Sigue ajustando tus pensamientos y acciones,
usando los lentes de la sabiduría y el desapego.

La *sádhana* de Siddha Yoga es darse cuenta
de que el esfuerzo considerable que realizas
para hacer que cada cosa brille con su esencia verdadera
puede y debe surgir sin esfuerzo ni trabas.



© 2020 SYDA Foundation®. Derechos reservados.