

Darshan dell'Illustrazione del Messaggio di Gurumayi per il 2020

25 marzo 2020

Cari lettori,

Namaste. Buongiorno. 你們好 Salut. Здравствуйте こんにちは

Il 1° gennaio, durante la diretta video di *Dolce sorpresa*, Gurumayi ha impartito il suo Messaggio per l'anno 2020. Abbiamo ricevuto il Messaggio di Gurumayi in hindi e, nei giorni successivi, Gurumayi ha spiegato perché ha dato il Messaggio prima in hindi e poi in inglese. È perché le due parole principali del Messaggio di Gurumayi hanno così tanti significati complessi, intrecciati e profondi che sono quasi intraducibili! L'unico modo per comprendere e arrivare ad apprezzare queste parole è conoscere le loro differenti qualità, i loro diversi livelli di significato, e le loro basi scritturali in rapporto alla nostra *sadhana* Siddha Yoga.

Abbiamo inoltre la fortuna di ricevere la percezione di Gurumayi del suo Messaggio nella forma dell'Illustrazione del Messaggio. Così, possiamo studiare le parole—e abbiamo l'opportunità di ricevere il *darshan* del suo Messaggio.

Ogni anno, i Siddha Yogi e coloro che desiderano iniziare il viaggio nel sentiero del Siddha Yoga rendono l'Illustrazione del Messaggio di Gurumayi una parte integrante del proprio studio. Quando studiamo l'Illustrazione del Messaggio, l'apprendimento avviene nei quattro corpi. Coltiviamo la conoscenza con il corpo fisico, il corpo emozionale, l'intelletto e il corpo spirituale, grazie all'azione di Kundalini Shakti.

Accettate il mio invito a ricevere il *darshan* dell'Illustrazione del Messaggio di Gurumayi del 2020. *Darshan* è la meravigliosa parola sanscrita che significa “vedere”, “ricevere la visione del sacro”, “percepire il Divino”.

- Fate in modo di avere abbastanza tempo, almeno 15 minuti, per stare con l'Illustrazione del Messaggio di Gurumayi.
- Sedete in una posizione comoda.
- Sentite il flusso naturale del respiro.
- Osservate l'Illustrazione del Messaggio. Una volta che avete assorbito l'intera Illustrazione del Messaggio, osservatene una parte specifica. Poi lasciate che lo sguardo diventi morbido e che l'Illustrazione sfuochi leggermente davanti agli occhi.
- Poi, osservate un'altra parte dell'Illustrazione e ripetete lo stesso processo. Lasciate che l'Illustrazione sia a fuoco e poi sia sfocata; gli occhi la guarderanno prima con grande concentrazione e poi con attenzione più diffusa.
- Presto vedrete che l'Illustrazione raffigura una porzione del cosmo. I punti di luce più grandi e più luminosi in primo piano sono le stelle della nostra galassia, la Via Lattea. I punti di luce più piccoli e più tenui sono in realtà intere galassie, che comprendono dai 100 ai 300 miliardi di stelle, alcune delle quali distanti 25 miliardi di anni luce. Quando fissate l'Illustrazione con un misto di intensità e dolcezza, si espande la vostra capacità di assorbire tutto ciò che l'Illustrazione contiene e trasmette. Intuite meglio le sue sottigliezze, la sua infinita profondità, le sue molteplici dimensioni di significato. Ignorate la mente e consentite alla Coscienza presente nell'Illustrazione di danzare dinanzi a voi.
- Avere il darshan dell'Illustrazione del Messaggio è entrare in comunione con essa. Prendete nota delle impressioni, delle intuizioni, delle sensazioni che emergono quando per la prima volta avete il darshan dell'Illustrazione.

Molti Siddha Yogi—sia gli artisti professionisti sia coloro che non si considerano tali—disegnano, fanno fotografie, creano manufatti, scrivono poesie per esprimere ciò che imparano dal darshan e dallo studio dell'Illustrazione del Messaggio. Quindi

incoraggio ognuno di voi a provarci! Trovate il vostro modo creativo per esprimere ciò che l'Illustrazione significa per voi.

Il darshan dell'Illustrazione del Messaggio del 2020 permei la vostra vita quotidiana per tutto quest'anno.

*Accedi:
Illustrazione del Messaggio di Gurumayi
del 2020*

Cordiali saluti,
Swami Ishwarananda



© 2020 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.