

In *Shānta-rasa* eintauchen

Sonntag, 29. November 2020

Liebe Lesende,

Namaste.

In zwei Tagen werden wir in den Monat Dezember eintreten, der voller Feiertage aller Traditionen ist, von denen viele das Licht feiern. Auf dem Siddha Yoga Weg verehren wir das innere Licht, das in den Schülern und Schülerinnen durch das Licht von Shri Guru erweckt wird.

In diesem Jahr 2020 war jeder Feiertag, jedes Fest, jede Familienzusammenkunft ungewöhnlich. Alle mussten kreative Möglichkeiten finden, um dem Geist der verschiedenen Feiertage und Zusammenkünfte gerecht zu werden. Das erinnert uns daran, dass Pflanzen und Tiere sich ständig an Veränderungen ihrer Umwelt anpassen müssen. Wir sehen, dass auch die Menschen die Fähigkeiten besitzen, sich neuen und unvorhergesehenen Umständen anzupassen.

Eine Sache jedoch, derer wir sicher sein können und die gleich bleibt, ist die Kraft der Siddha Yoga Übungen. Das Selbst ist das unveränderliche Prinzip. Aus diesem Grund kehren wir immer wieder zu den Siddha Yoga Übungen zurück. Wir wissen, dass sie funktionieren, wir wissen, dass sie uns zum inneren Licht führen werden – und deshalb halten wir an ihnen fest.

Im Sinne dieses Lichts möchten wir euch einladen, an sechs *satsangs* teilzunehmen, die als Live-Videostream im Universellen Siddha Yoga Raum stattfinden werden. Der Titel, den Gurumayi Chidvilasananda dieser Reihe von *satsangs* gegeben hat, lautet:

Engaging in *Shānta-rasa*

In *Shānta-rasa* eintauchen

Der erste *satsang* wird in dieser kommenden Woche am Mittwoch, 2. Dezember, um 15:30 Uhr MEZ stattfinden. Der Titel lautet *The Power of Breathing [Die Kraft des Atmens]*.

Um euch bei eurer Planung in diesem geschäftigen Monat zu unterstützen, wird die vollständige Liste von Daten und Uhrzeiten der *satsangs* bald auf der Siddha Yoga Path Website stehen.

Mit besten Wünschen,

Kesari Ames, Carlos del Cueto, und Aria Paxton
Leitungsteam für die Live-Videostreams
SYDA Foundation

