Cultiver *Shānta-rasa*

Dimanche 29 novembre 2020

Chères lectrices, chers lecteurs,

Namaste.

Dans deux jours, nous aborderons le mois de décembre, qui regorge de fêtes de toutes traditions, dont beaucoup célèbrent la lumière… En savoir plus
Sur la voie du Siddha Yoga, nous vénérons la lumière intérieure qui est allumée chez le disciple par la lumière de Shri Guru.

Cette année, en 2020, chaque fête, chaque célébration, chaque réunion de famille est sortie de l'ordinaire. Tout le monde a dû faire preuve de créativité pour honorer l'esprit des différentes fêtes et rencontres. Cela me fait penser à la manière dont les plantes et les animaux s'adaptent en permanence aux changements dans leur environnement. Nous voyons que les gens, eux aussi, sont capables de s'adapter à des situations nouvelles et inattendues.

Il y a une chose, toutefois, dont nous pouvons être certains qu'elle ne change pas, c'est le pouvoir des pratiques du Siddha Yoga. Le Soi est le principe immuable. C'est pourquoi nous ne cessons de revenir aux pratiques du Siddha Yoga. Nous savons qu'elles sont efficaces, nous savons qu'elles nous conduiront à la lumière intérieure – et donc nous nous y accrochons.

À propos de lumière, nous voulons vous transmettre une invitation à participer à six *satsangs* qui seront diffusés par vidéo en direct dans la Salle Universelle du Siddha Yoga. Le titre que Gurumayi a choisi pour cette série de *satsangs* est :

Cultiver *Shānta-rasa*

Le premier *satsang* aura lieu mercredi prochain 2 décembre à 9 h 30, heure de New York. Son titre est *Le pouvoir de la respiration*.

Pour vous aider à organiser votre emploi du temps pendant ce mois bien occupé, la liste complète des dates et heures des *satsangs* sera bientôt publiée sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.

Meilleurs vœux,

Kesari Ames, Carlos del Cueto et Aria Paxton
Équipe des directeurs des diffusions par vidéo en direct
SYDA Foundation

© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.