

Impegnarsi in *Shānta-rasa*

Domenica 29 novembre 2020

Cari lettori,

Namaste.

Tra due giorni, entreremo nel mese di dicembre, che è pieno di festività di tutte le tradizioni, molte delle quali celebrano la luce. Sul sentiero Siddha Yoga, adoriamo la luce interiore che viene risvegliata nel discepolo dalla luce di Shri Guru.

In quest'anno 2020, ogni festività, ogni celebrazione, ogni riunione di famiglia è stata fuori dall'ordinario. Tutti hanno dovuto escogitare modi creativi per onorare lo spirito delle varie festività e delle riunioni familiari. Questo ci ricorda come le piante e gli animali si adattano continuamente ai cambiamenti ambientali. Stiamo osservando come anche le persone hanno la capacità di adattarsi a circostanze nuove e imprevedibili.

Una cosa, tuttavia, che possiamo essere sicuri che rimanga la stessa, è il potere delle pratiche Siddha Yoga. Il Sé è il principio immutabile. Per questo, torniamo ripetutamente alle pratiche Siddha Yoga. Sappiamo che funzionano, sappiamo che ci condurranno alla luce interiore – e così ci aggrappiamo ad esse.

Su questa nota di luce, desideriamo estendervi un invito a partecipare a sei *satsang* che si terranno in diretta video nella Sala universale Siddha Yoga. Il titolo che Gurumayi Chidvilasananda ha dato per questa serie di *satsang* è:

Impegnarsi in *Shānta-rasa*

Il primo *satsang* avrà luogo questo mercoledì, 2 dicembre, alle ore 9:30 di New York (15:30 in Italia). Il titolo è: *Il potere del respiro*.

Per aiutarvi a pianificare i vostri programmi durante questo mese intenso, consultate l'elenco di tutte le date e gli orari dei *satsang*, che è disponibile sul sito web del sentiero Siddha Yoga.

Cordiali saluti,

Kesari Ames, Carlos del Cueto, and Aria Paxton

Team direttivo per le dirette video

SYDA Foundation



© 2020 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.