

シャーンタ・ラサに取り組む

2020 年 11 月 29 日 日曜日

読者の皆さん、

ナマステー。

あと二日で、私たちは 12 月に足を踏み入れます。この月は、あらゆる伝統の祝祭日でいっぱい、その多くは光を祝います…。シッダ・ヨーガの道では、私たちはシュリー・グルの光によって弟子の中に目覚めた光を崇拝します。

今年、2020 年、すべての祝祭日、すべてのお祝い、すべての家族の集まりは普通ではありませんでした。誰もがさまざまな祝祭日や集まりの精神を尊重するために、創造的な方法を考え出す必要がありました。これは、植物や動物が環境の変化に絶えず適応していることを思い出させます。私たちは、人々もまた、新しい予期せぬ状況に適応する能力をどのように持っているかを見ているのです。

しかし、私たちが変わらずに同じであると確信できる一つのこと、シッダ・ヨーガの修行の力です。大いなる自己は不変の原理です。このため、私たちは何度も何度もシッダ・ヨーガの修行に戻ります。私たちはそれらに効果があることを知っています、それらが私たちを内なる光に導くことを知っています——ですから、私たちはそれら続けるのです。

この光に注目して、シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールでライブ動画配信を介して開催される6回のサツァングに参加するよう招待します。グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダがこの一連のサツァング全体に与えたタイトルは次の通りです。

シャーンタ・ラサに取り組む

最初のサツァングは、来たる 12 月 2 日水曜日、米国東部標準時午前 9 時 30 分(ニューヨーク時間)に行われます。この回のタイトルは「呼吸の力」です。

この忙しい月の間にあなたが予定を計画する手助けとして、すべてのサツァングの日時の完全なリストは、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトの間もなく公開されます。

ご多幸を祈って、

ケーサリー・エームズ、カルロス・デル・クエト、そしてアリア・パクストン
ライブ動画配信のディレクターチーム
SYDA ファウンデーション

