

Engajar-se com *Shānta-rasa*

Domingo, 29 de novembro de 2020

Queridos leitores,

Namaste.

Daqui dois dias, entraremos no mês de dezembro, que é repleto de festividades em todas as tradições, muitas das quais celebram a luz... *Leia mais.* No caminho de Siddha Yoga, nós reverenciamos a luz interior que é despertada no discípulo pela luz de Shri Guru.

Neste ano, 2020, todos feriados, todas as celebrações, toda reunião familiar está acontecendo de maneiras inusitadas, fora do convencional. Todo mundo teve que inventar maneiras criativas para honrar o espírito das variadas festividades e encontros familiares. Isso nos faz lembrar de como as plantas e animais estão constantemente se adaptando às mudanças em seu meio ambiente. Estamos vendo como as pessoas, inclusive, têm a capacidade de se adaptar às circunstâncias novas e imprevisíveis.

No entanto, uma coisa que podemos ter certeza que continua o mesmo é o poder das práticas de Siddha Yoga. O Ser é o princípio imutável. Por esse motivo, nos voltamos repetidas vezes para as práticas de Siddha Yoga. Sabemos que elas funcionam, sabemos que elas nos conduzirão para a luz interior – e então aderimos a elas.

E por falar em luz, queremos estender um convite para você participar de seis *satsangs* que serão realizados através da transmissão ao vivo, em vídeo,

da Sala Universal de Siddha Yoga. O título que Gurumayi Chidvilasananda deu para esta série de satsangs é:

Engajar-se com *Shānta-rasa*

O primeiro *satsang* será nesta quarta-feira, 2 de dezembro, às 9:30 a.m. (horário de Nova York) (11h30, horário de Brasília). O título é *O Poder da Respiração*.

Para apoiar você a preparar sua agenda durante esse mês agitado, a lista completa das datas e horários para os *satsangs* será anunciada em seguida no website do caminho de Siddha Yoga.

Cordiais saudações,

Kesari Ames, Carlos del Cueto e Aria Paxton

Equipe de Diretores para
Transmissões ao Vivo, em Vídeo
SYDA Foundation



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.