

Sumérgete en *Shānta-rasa*

Domingo 29 de noviembre de 2020

Queridos lectores:

Namasté.

Dentro de dos días entraremos al mes de diciembre, que está lleno de festividades de todas las tradiciones, muchas de las cuales celebran la luz. En el sendero de Siddha Yoga, veneramos la luz interior que es despertada en el discípulo por la luz de Shri Guru.

Este año, 2020, cada festividad, cada celebración, cada reunión familiar ha sido fuera de lo usual. Cada uno ha tenido que proponer formas creativas de honrar el espíritu de las diversas festividades y reuniones. Esto nos recuerda la manera en que las plantas y los animales se adaptan constantemente a los cambios en su entorno. Estamos viendo cómo la gente, también, tiene la capacidad de adaptarse a nuevas e inesperadas circunstancias.

No obstante, una cosa de la cual podemos estar seguros de que permanece igual es el poder de las prácticas de Siddha Yoga. El Ser es el principio inmutable. Por esta razón, volvemos una y otra vez a las prácticas de Siddha Yoga. Sabemos que funcionan, sabemos que nos llevarán a la luz interior, y por eso nos aferramos a ellas.

Al respecto de la luz, queremos extenderles una invitación para que participen en los seis *sátsangs* que se transmitirán en vivo por video en la Sala Universal de Siddha Yoga. El título que Gurumayi Chidvilasananda dio para esta serie de *sátsangs* es:

Sumérgete en *Shānta-rasa*

El primer *sātsang* tendrá lugar el próximo miércoles 2 de diciembre, a las 9:30 a. m. hora estándar del este (EE. UU.). El título es *El poder de la respiración*.

Para apoyarte a planear tu agenda durante este mes tan ajetreado, la lista completa de las fechas y horarios de los *sātsangs* se publicará en breve en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Con nuestros mejores deseos,

Kesari Ames, Carlos del Cueto, y Aria Paxton
Equipo de directores para la transmisión de videos en vivo
SYDA Foundation

