

Kalender für „In *shānta-rasa* eintauchen“

Im Monat Dezember wird es eine Reihe von sechs Siddha Yoga *satsangs* im Universellen Siddha Yoga Raum geben, mit dem Titel: „In *shānta-rasa* eintauchen“. In diesen *satsangs* werden wir etwas über die Kraft der Siddha Yoga Übungen lernen. Die Daten und Uhrzeiten der *satsangs* stehen unten.

Die *satsangs* werden per Live-Videostream abgehalten. Bitte beachte, dass nach dem Videostream weder schriftlicher Inhalt noch Videos dieser *satsangs* verfügbar sein werden.

- *Die Kraft des Atmens [The Power of Breathing]*
 - Mittwoch, 2. Dezember, 15:30-16:30 Uhr MEZ
- *Die Kraft des Singens [The Power of Chanting]*
 - Samstag, 5. Dezember, 16:00-17:00 Uhr MEZ
- *Die Kraft der Meditation [The Power of Meditation]*
 - Mittwoch, 9. Dezember, 23:30-00:30 Uhr MEZ
- *Die Kraft von puja [The Power of Puja]*
 - Samstag, 12. Dezember, 15:00-16:00 Uhr MEZ
- *Die Kraft von Geschichten [The Power of Stories]*
 - Mittwoch, 16. Dezember, 15:30-16:30 Uhr MEZ
- *Die Kraft der Stille [The Power of Silence]*
 - Sonntag, 20. Dezember, 01:30-02:30 Uhr MEZ

