

Calendrier des satsangs

« *Cultiver Shānta-rasa* »

Au mois de décembre, « *Cultiver Shānta-rasa* » – une série de six *satsangs* de Siddha Yoga – aura lieu dans la Salle Universelle du Siddha Yoga. Dans ces *satsangs*, vous en apprendrez plus sur la puissance des pratiques du Siddha Yoga. Les dates et horaires des *satsangs* figurent ci-dessous.

Les *satsangs* auront lieu par diffusion vidéo en direct. Veuillez noter que le contenu de ces *satsangs* ne sera plus disponible après la fin du direct, ni par écrit, ni en vidéo.

- *Le pouvoir de la respiration*
 - Mercredi 2 décembre, de 9 h 30 à 10 h 30, heure de New York
- *Le pouvoir du chant*
 - Samedi 5 décembre, de 10 h à 11 h, heure de New York
- *Le pouvoir de la méditation*
 - Mercredi 9 décembre, de 17 h 30 à 18 h 30, heure de New York
- *Le pouvoir de la puja*
 - Samedi 12 décembre, de 9 h à 10 h, heure de New York
- *Le pouvoir des histoires*
 - Mercredi 16 décembre, de 9 h 30 à 10 h 30, heure de New York
- *Le pouvoir du silence*
 - Samedi 19 décembre, de 19 h 30 à 20 h 30, heure de New York

