

Calendario per “Impegnarsi in *Shānta-rasa*”

Nel mese di dicembre, avrà luogo, nella Sala universale del Siddha Yoga, una serie di sei *satsang* Siddha Yoga: “Impegnarsi in *Shanta-rasa*”. In questi *satsang*, imparerete a conoscere il potere delle pratiche Siddha Yoga. Le date e gli orari dei *satsang* sono riportati qui sotto.

I *satsang* saranno tenuti in diretta video. Tenete presente che non saranno disponibili né i contenuti scritti né i video di questi *satsang* dopo le dirette.

- *Il Potere del Respiro*
 - mercoledì 2 dicembre, 15:30 – 16:30 (Italia)
- *Il Potere del Canto*
 - sabato 5 dicembre, 16:00 – 17:00 (Italia)
- *Il Potere della Meditazione*
 - mercoledì 9 dicembre, 23:30 – 00:30 (Italia)
- *Il potere della Puja*
 - sabato 12 dicembre, 15:00 – 16:00 (Italia)
- *Il Potere delle Storie*
 - mercoledì 16 dicembre, 15:30 – 16:30 (Italia)
- *Il Potere del Silenzio*
 - sabato 19 dicembre (Orario USA)- domenica 20 dicembre 1:30 – 2:30 (Italia)

