

カレンダー

「シャーンタ・ラサに取り組む」

12 月には、シッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールで「シャーンタ・ラサに取り組む」——6回のシッダ・ヨーガのサツァングのシリーズ——が開催されます。これらのサツァングでは、シッダ・ヨーガの修行の力について学びます。サツァングの日時は以下の通りです。

サツァングは、ライブ動画配信で開催されます。これらのサツァングからの文章のコンテンツや動画は、配信の後には見ることはできませんのでご注意ください。

- 呼吸の力
 - 12 月 2 日 水曜日 9:30 – 10:30 a.m. 米国東部標準時間
日本時間 11:30 p.m.～翌日3日 0:30 a.m. (深夜)
- チャンティングの力
 - 12 月 5 日 土曜日 10:00 – 11:00 a.m. 米国東部標準時間
日本時間 翌日6日 0:00 a.m –1:00 a.m. (深夜)
- 瞑想の力
 - 12 月 9 日 水曜日 5:30 – 6:30 p.m. 米国東部標準時間
日本時間 翌日10日 7:30 a.m.～ 8:30 a.m.
- プージェーの力
 - 12 月 12 日 土曜日 9:00 – 10:00 a.m. 米国東部標準時間
日本時間 11:00p.m.～翌日13日 0:00a.m. (深夜)
- 物語の力
 - 12 月 16 日 水曜日 9:30 – 10:30 a.m. 米国東部標準時間
日本時間 11:30 p.m.～翌日 16 日 0:30 a.m. (深夜)

- 沈黙の力

- 12月19日 土曜日 7:30 – 8:30 p.m. 米国東部標準時間
日本時間 翌日20日 9:30 a.m.～ 10:30 a.m.



© 2020 SYDA Foundation®. 著作権所有。