《我主愛純潔的心》

古魯瑪義捷維拉薩南達撰

摘錄之一

讓我與你們分享今早發生的一件事。我穿過雅詩藍的走廊時，宿舍的一房門開著。於是我往裡面看了看，見到一大堆書疊在床上。有許許多多不同的書和文檔。我被吸引住了。

在那兒站了一會兒後，我輕輕地敲了敲門，以引起那暫住房間的人的注意。他是到訪的其中一位教授。他彎著腰，抱了滿滿一懷子的書。聽到敲門聲就抬起頭，眼鏡從鼻樑上滑了下來，他透過鏡片望著我，正正像一位教授，說：「噢！噢！」

我問他近況如何，得蒙他客氣地回答。他開始告訴我他的感受以及生活中發生的一切。就在他說話的時候，舍地賽以巴巴的臉突然出現了。看到祂的臉時，我想起今早從冥想中出來時也發生了同樣的事情。

舍地賽以巴巴的臉出現了，非常、非常明亮，白得耀眼。祂叫我唱 *Paduka Arati*（《聖鞋搖燈頌》），這是舍地鎮---祂的原居地---唱的晨禱。

你們有些人可能沒有聽說過舍地賽以巴巴。祂是一位偉大的聖人，二十世紀之交生活在印度馬哈拉施特拉邦。數以百萬計的人仍然絡繹不絕地前往舍地祂的聖陵參拜，其中許多人得到了難以置信的福佑。只要想到賽以巴巴就足以喚起祂的福佑。

當祂出現在我冥想中，並著我唱這首祈禱文時，我抱歉地說：「我背不出來。」賽以巴巴再次說：「唱吧。」

於是，在冥想中，我開始尋找應該寫有這篇祈禱文的那張紙。我到處都找不著。這種種活動把我帶出了冥想。

現在，幾個小時後，站在教授的門前，賽以巴巴的臉又出現了。教授一直溫柔地、客氣地、甜美地、慈愛地說著話；而我繼續注視著舍地賽以巴巴的臉出現在教授的臉上。在心裡，我問賽以巴巴：「您為什麼今天老是這樣顯現？」

祂回答說：「無畏。這就是我賜給人類的：無畏。」

當教授講完他的故事時，賽以巴巴的臉也消失了。我道別後就走了。賽以巴巴一定知道今晚我要跟你們談無畏。

© 2022 SYDA Foundation®。版權所有。

斯瓦米捷維拉薩南達，《我主愛純潔的心：神聖美德瑜伽》第一章『無畏』(紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1994 年)，頁 13-14。