

# Gott liebt ein reines Herz

## Von Gurumayi Chidvilasananda

### Auszug 10

Wie kannst du Reinheit in dein Leben bringen? Du fängst mit einfachen Dingen an. Zunächst einmal kannst du dafür sorgen, dass deine Handlungen rein sind. Wenn ein Gedanke aufkommt, halte einen Augenblick inne, bevor du dementsprechend handelst. Ist es kein erbaulicher Gedanke, lass ihn wieder eins werden mit dem Höchsten Bewusstsein. Zweitens, löse dich von der falschen Bindung an unreine Handlungen. Geht dir der Kommentar eines Freundes oder einer Freundin zu deinem Verhalten gegen den Strich, dann weise die Bemerkung nicht kurzerhand zurück. Höre auf die Stimme Gottes darin. Selbst wenn du diesen bestimmten Ratschlag oder die Kritik oder die Verhaltensmaßregel nicht annehmen möchtest, schiebe sie nicht beiseite. Denke darüber nach. Gott spricht mit vielen Zungen. Und schließlich solltest du eine gesunde Disziplin entwickeln. Es gibt keinen anderen Weg, deine Sinne, deine Gewohnheiten, deine Gefühle und deine Gedanken zu beherrschen.



©2022 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

Swami Chidvilasananda, „Ein reines Wesen“, Kap. 2 in *Gott liebt ein reines Herz: Der Yoga der göttlichen Tugenden* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1998), S. 27.