

Mon Seigneur aime les cœurs purs par Gurumayi Chidvilasananda

Extrait 10

Comment purifier votre être ? Commencez par les choses simples. D'abord, purifiez vos actions. Lorsqu'une pensée surgit, arrêtez-vous une seconde avant de passer à l'acte. S'il ne s'agit pas d'une bonne nourriture, laissez-la retourner se dissoudre dans la Conscience. En second lieu, rompez les liens illusoire qui vous attachent aux agissements impurs. Si l'un de vos amis fait un commentaire à rebrousse-poil sur votre comportement, ne le rejetez pas sans autre forme de procès. Écoutez la voix de Dieu qui s'exprime à travers ses commentaires. Même si vous ne voulez pas de ce conseil, de cette critique ou de cette recommandation, ne l'écartez pas ; contemplez-en plutôt le sens : Dieu s'exprime à travers de nombreuses bouches. Enfin, développez une saine discipline. Il n'y a pas d'autre moyen d'acquérir la maîtrise de vos sens, de vos habitudes, de vos émotions et de vos pensées.



© 2022 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Swami Chidvilasananda, « La pureté intérieure » chap. 2 de *Mon Seigneur aime les cœurs purs. Le yoga des vertus divines*. (South Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1995), p. 26-27.