

神は純粋な心を愛する

グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ

抜粋10

あなたはどのように自分自身を浄化できるでしょう。簡単なことから始めましょう。最初に、行動を浄化します。考えが浮かんだら、それに従って行動する前に一息入れましょう。もし、それがあなたを育んでくれる考えではないのなら、大いなる意識に戻し溶かしてしまいましょう。次に、不純な行為への誤った執着を断ちましょう。もし友人があなたの振る舞いについて何か言ったとして、それがあなたの意に反していても、すぐにそれを拒否してはいけません。その中に神の声を聴きなさい。たとえその特定の忠告や批判、指示を受け入れたくなくても、それを押しのけてはいけません。熟考しなさい。神は多くの人の口を通して語ります。最後に、健全な規律を育みなさい。感覚、習慣、感情、思考を制御する方法はこれ以外にはありません。



© 2022 SYDA Foundation®. 著作権所有。

グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ著『神は純粋な心を愛する』第2章「存在の純粋さ」(SYDA Foundation 2005) 23～24 ページ