

Mój Pan Kocha Czyste Serce

Gurumayi Chidvilasananda

Fragment 10

Jak możesz oczyścić swoją istotę? Zaczynij od prostych czynności. Najpierw oczyść swoje działanie. Gdy pojawia się jakaś myśl, zatrzymaj się na chwilę, zanim zaczniesz działać. Jeśli nie jest ożywcza, pozwól jej rozpuścić się w Świadomości. Po drugie, uwolnij się od przywiązania do nieczystego działania. Gdy przyjaciel skomentuje coś na temat twego zachowania, które jest nieodpowiednie, nie odrzucaj tego od razu. Usłysz w nim głos Boga. Nawet jeśli nie chcesz zaakceptować czyjegoś krytycyzmu, rady czy uwagi, nie odrzucaj tego.

Kontempluj te słowa. Bóg przemawia przez wiele ust. W końcu rozwiń zdrowe nawyki.

Nie ma innego sposobu na opanowanie twoich zmysłów, twoich przyzwyczajzeń, twoich emocji i twoich myśli.



©2022 Fundacja SYDA®. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Swami Chidvilasananda, "Purity of Being," chap. 2 in *My Lord Loves a Pure Heart: The Yoga of Divine Virtues* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1994), pp. 23-24.