Meu Senhor Ama um Coração Puro

de Gurumayi Chidvilasananda

Trecho 10

Como você pode purificar o seu ser? Você começa com as coisas simples. Primeiro, purifique suas ações. Quando um pensamento surgir, faça uma pausa um instante, antes de agir. Se não for um pensamento que nutra, deixe-o dissolver-se de volta na Consciência. Em segundo lugar, acabe com seu falso apego às ações impuras. Se um amigo fizer um comentário sobre seu comportamento que não lhe soa bem, não o rejeite de imediato. Ouça nele a voz de Deus. Mesmo que não queira aceitar aquele conselho em particular, ou crítica, ou instrução, não os coloque de lado. Contemple-o. Deus fala através de muitas bocas. Finalmente, desenvolva uma disciplina saudável. Não há outra forma de controlar seus sentidos, hábitos, emoções e pensamentos.

© 2022 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Swami Chidvilasananda, "Pureza de Ser", cap. 2 de *Meu Senhor Ama um Coração Puro: a Yoga das Virtudes Divinas* (Rio de Janeiro, RJ: Siddha Yoga Dham Brasil, 2015), pág. 26.