

Мой Господь любит чистое сердце Гурумайи Чидвиласананда

Отрывок 10

Как вы можете очистить себя? Начните с простых вещей. Сначала очистите свои действия. Когда мысль возникает, подождите секунду, прежде чем начать действовать. Если она непродуктивна, позвольте ей раствориться, уйти обратно в Сознание. Затем порвите со своими ложными привязанностями к нечистым действиям. Если друг говорит о ваших поступках то, что вам не нравится, не прерывайте его. Услышьте в его словах голос Бога. Даже если вы не захотите принять этот конкретный совет, критику или предложение, – не отбрасывайте его. Поразмышляйте о нем. Бог говорит многими устами. И, наконец, приучайте себя к дисциплине. Нет другого пути научиться контролировать свои чувства, свои эмоции, свои привычки и свои мысли.



© 2022 SYDA Foundation®. Все права защищены.

Гурумайи Чидвиласананда, «Чистота бытия», глава 2 в *Мой Господь любит чистое сердце: Йога божественных добродетелей* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2004), стр. 23.