

Mi Señor ama un corazón puro

por Gurumayi Chidvilasananda

Extracto 10

¿Cómo puedes purificar tu ser? Empieza por lo más sencillo: primero, purifica tus acciones. Cuando surja un pensamiento, detente por un segundo antes de actuar. Si no es un pensamiento que te nutra, déjalo disolverse otra vez en la Conciencia. En segundo lugar, corta tu falso apego por las acciones impuras. Si un amigo te hace un comentario sobre tu conducta que va a contracorriente, no lo rechaces sin control. Escucha en ello la voz de Dios. Aun si no quieres aceptar ese consejo específico o esa crítica o instrucción, no lo arrojes de lado. Contéplalo. Dios habla por muchas bocas. Finalmente, desarrolla una disciplina saludable. No hay otra manera de controlar tus sentidos, tus hábitos, tus emociones y tus pensamientos.



© 2022 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

Swami Chidvilasananda, "Pureza de ser" cap. 2 en *Mi Señor ama un corazón puro. El yoga de las virtudes divinas* (Siddha Yoga Dham de México. México, D. F. 1995), pag. 26.