

# Il mio Signore ama un cuore puro di Gurumayi Chidvilasananda

## *Estratto 11*

Nella *Bhagavad Gita*, il Signore Krishna dice:

*īśvaraḥ sarvabhūtānāṃ hr̥ddeśe 'rjuna tiṣṭhati*

*Il Signore dimora nel cuore di tutti gli esseri, o Arjuna. [XVIII,61]*

Il cuore è la dimora della Verità. Quando volete ricevere la conoscenza dovete entrare in quello spazio interiore. Che stiate ripetendo il mantra desiderosi di sperimentare la verità che si incarna o che stiate leggendo un libro, studiando una scrittura o ascoltando un discorso, non potete afferrare la conoscenza spirituale solo con l'intelletto. L'intelletto, come sapete, deve essere purificato; allora la saggezza sgorga dalle profondità del vasto spazio del cuore.



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Swami Chidvilasananda, "Stabilità nella conoscenza", cap. 4 in *Il mio Signore ama un Cuore puro: lo Yoga delle virtù divine* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999), pag. 47.