

Il mio Signore ama un cuore puro di Gurumayi Chidvilasananda

Estratto 14

Cosa provate realmente quando qualcuno è infelice? Dite solo: "Oh, mi dispiace per te. Avrei voluto che non ti capitasse una cosa simile". Oppure porgete la mano per offrire aiuto? E se cercate di aiutare, vi aspettate qualcosa in cambio? E, se sì, che cosa?



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Swami Chidvilasananda, "Compassione", cap. 7 in *Il mio Signore ama un Cuore puro: lo Yoga delle virtù divine* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999), pag. 89.