

# Meu Senhor Ama um Coração Puro de Gurumayi Chidvilasananda

## *Trecho 14*

O que você realmente sente quando alguém está infeliz? Simplesmente diz: “Ah, me sinto mal por você. Queria que não tivesse acontecido com você.” Ou você estende a mão para ajudar? E se tenta ajudar, o que espera em troca?



© 2022 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Swami Chidvilasananda, “Compaixão” cap. 7 de *Meu Senhor Ama um Coração Puro: a Yoga das Virtudes Divinas* (Rio de Janeiro, RJ: Siddha Yoga Dham Brasil, 2015), pág. 93.