

《我主愛純潔的心》

古魯瑪義捷維拉薩南達撰

摘錄之十六

光存在於每人心中。巴巴穆坦南達不斷地這樣說。一次又一次，祂把每個人的注意力集中在心上，令每人都能認識自己的光。認識自己的光就是證悟上主。



© 2022 SYDA Foundation®。版權所有。

斯瓦米捷維拉薩南達，《我主愛純潔的心：神聖美德瑜伽》第九章『敬意』（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1994年），頁108。