

# Mon Seigneur aime les cœurs purs par Gurumayi Chidvilasananda

## *Extrait 16*

La lumière existe en chacun, répétait continuellement Baba Muktananda. Il ne cessait de ramener notre attention vers le cœur, pour que nous en venions à découvrir notre propre lumière. Connaître cette lumière qui brille en nous, c'est reconnaître Dieu.



© 2022 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Swami Chidvilasananda, « Le respect », chap. 9 de *Mon Seigneur aime les cœurs purs. Le yoga des vertus divines*. (South Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1995) p. 121.