

《我主愛純潔的心》

古魯瑪義捷維拉薩南達撰

摘錄之十七

散漫是心念的自然傾向。然而，求道者應該對此敏銳，並不斷將心念和心靈帶回正軌。



© 2022 SYDA Foundation®。版權所有。

斯瓦米捷維拉薩南達，《我主愛純潔的心：神聖美德瑜伽》第十一章『純潔的心』（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1994 年），頁 137。